

Corso su funzioni esecutive e apprendimento Sviluppare le funzioni esecutive per sostenere la didattica a scuola come nello sport.

Cagliari, 30 Maggio 2020

Concept: Nel mondo dello sport attuale è divenuto necessario dare sempre maggiore importanza all'opportunità di insegnare, attraverso lo sport giovanile, diverse abilità e competenze efficaci non solo nel contesto sportivo specifico, ma trasferibili in modo ampio ad altri ambiti e utilizzabili nella vita futura. Cioè, è fondamentale pensare allo sport come una vera agenzia educativa.

Allo stesso tempo immaginare che lo sport possa essere educativo, di per sé, in maniera automatica, è un falso mito, sostenuto da convinzioni non supportate dalla ricerca e smentito con una certa frequenza dalla realtà. Affinché il contesto sportivo diventi anche contesto educativo è necessario che la pratica venga insegnata in modo consapevole, curando, oltre la dimensione tecnica, anche quella relazionale e cognitiva. Lo sport, infatti, può diventare un contesto elettivo nel quale sviluppare e promuovere alcune funzioni cognitive. Attraverso l'attività motoria, insegnata e appresa in modo informato e pianificato, è possibile rinforzare l'attenzione, la memoria di lavoro, l'inibizione della risposta impulsiva, la capacità di risolvere problemi, la flessibilità cognitiva, la concentrazione sull'obiettivo senza lasciarsi distrarre da dati inutili. Tali competenze sono utili e importanti non solo durante il gioco ma anche nei diversi contesti di vita come ad esempio in famiglia e a scuola.

Destinatari: Insegnanti della Scuola Primaria, Dirigenti e Tecnici del Settore Giovanile.

Iscrizioni: Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 27 Maggio attraverso il sistema di iscrizione online (<https://forms.gle/sqq2cLtUk2x8nChv5>).

Programma orario:

1° Modulo – Sabato 30 Maggio 2020		
APERTURA DEL CORSO		
<u>Orario</u>	<u>Tematica</u>	<u>Docente/Relatore</u>
9.45-10.00	Commissario Reggente CONI CR Sardegna	Antonio Pinna
	Direttrice Nazionale della Scuola dello Sport – CONI	Rossana Ciuffetti
	Direttore Generale USR della Sardegna	Francesco Feliziani
10.00-11.00	Motivazione e apprendimento tra scuola e sport	Manolo Cattari
Break		
11.15-12.15	La scuola e le funzioni esecutive, esempi di intervento in ambito motorio	Caterina Branca
12.15-12.45	Dibattito e conclusione	



Sede: Corso on-line.

Altre informazioni: Al termine del percorso, attraverso la compilazione di un questionario online in uscita, ogni partecipante riceverà un attestato di partecipazione.

Modalità: Webinar condotto dagli esperti della Scuola Regionale dello Sport della Sardegna.

Strumenti: Microsoft Teams.

Organizzazione e Coordinamento: Scuola Regionale dello Sport della Sardegna.

Partecipazione: La partecipazione è gratuita previa registrazione on-line.