

Corso Aggiornamento Tecnici FPI

Cagliari, 23 Maggio – 6 Giugno 2020

Destinatari: Il corso è rivolto ai tecnici della FPI.

Programma orario:

1° Modulo – Sabato 23 Maggio 2020		
<u>Orario</u>	<u>Tematica</u>	<u>Docente/Relatore</u>
09:45-10:15	Saluto del Presidente Nazionale della FPI	Vittorio Lai
	Saluto del Commissario Reggente del CONI Sardegna	Antonio Pinna
	Saluto del Presidente del CRS FPI	Gianfranco Pala
10:15-10:45	Il concurrent training	Giuseppe Attene
10:45-11:00	Dibattito	
11:00-11:30	I meccanismi psicologici nel pugilato	Matteo Simone
11:30-11:45	Dibattito	
11:45-12:15	L'alimentazione nel pugilato	Marcello Cominu
12:15-12:30	Dibattito e Conclusioni	

2° Modulo – Sabato 6 Giugno 2020		
<u>Orario</u>	<u>Tematica</u>	<u>Docente/Relatore</u>
09:45-10:00	Saluto del Presidente del CRS FPI	Gianfranco Pala
	Saluto del Commissario Reggente del CONI Sardegna	Antonio Pinna
10:00-10:40	L'attività motoria dai 5 agli 8 anni, linee guida e applicazioni pratiche	Marco Pinna
10:40-10:50	Break	
10:50-11:30	L'attività motoria dai 9 ai 12 anni, linee guida e applicazioni pratiche	Marco Pinna
11:30-11:50	Dibattito e Conclusioni	

Sede: Corso on-line.

Altre informazioni: Il corso verrà svolto all'interno della piattaforma Microsoft Teams.