

**CORSO CONI FIBa 2016 PER TECNICI SPORTIVI 1° LIVELLO SNaQ – CAGLIARI 2016**

**A chi si rivolge il Corso**

Laureati in Scienze Motorie, Isef.

Se non si è in possesso dei titoli richiesti è necessario fare domanda alla Scuola per la valutazione dei singoli casi.

**Quota di partecipazione**

Il corso è gratuito.

**Modalità di iscrizione**

La domanda deve essere inviata entro i 10 gg. precedenti il corso via e-mail [scuoladello sport@conisardegna.it](mailto:scuoladello sport@conisardegna.it) con l'apposita modulistica di iscrizione scaricabile dal sito web.

GIORNO	ORE	MODULO	DOCENTE	ORARIO
<b>Sabato 10 dicembre</b>				
<b>10/12/2016</b>	09,00-11,00	L'età biologica e l'età cronologica Le competenze pedagogiche del tecnico	Collu Giorgia	2
	11,00-13,00	Il processo insegnamento – apprendimento Come osservare atleti e squadre	Degortes Nardino	2
	13,00-14,00	<i>PAUSA</i>		
	14,00-16,00	Come motivare gli atleti Come comunicare efficacemente	Pisano Giuseppe	2
	16,00-18,00	Laboratorio	Pisano Giuseppe	2
		<b>Laboratorio didattico a distanza a cura della Federazione Italiana Badminton</b>		
<b>Domenica 11 dicembre</b>				
<b>11/12/2016</b>	09,00-11,00	Le basi della prestazione, la progettazione e la valutazione dell'allenamento	Degortes Nardino	2
	11,00-13,00	Lo sviluppo motorio e capacità coordinative	Degortes Nardino	2
	13,00-14,00	<i>PAUSA</i>		
	14,00-17,00	La mobilità articolare La forza e la velocità-rapidità	Sanna Pierpaolo	2
	17,00-18,00	La resistenza	Sanna Pierpaolo	2

Sede: **CONI C.R. Sardegna - Via Fais n. 5 - Cagliari**

Tipo di insegnamento: **Teorico**

La partecipazione al corso è obbligatoria, l'assenza per un periodo superiore al 20% delle ore non dà diritto alla prosecuzione del Corso ed all'Attestato della Scuola Regionale dello Sport