



CONI

PROGRAMMAZIONE CORSI SRdS SARDEGNA

DATA DI INIZIO E FINE	LUOGO DI SVOLGIMENTO	TITOLAZIONE CORSO	DURATA (in ore)
30/11/2024-14/12/2024	Palestra V10 il Circolo- Via Antonio Meucci, 14, Selargius CA	CORSO ISTRUTTORI 1 LIVELLO F.A.S.I.	24

PROGRAMMA			
	Sabato 30/11/2024		
ORARIO	TEMATICA	DOCENTE	n ore
9.00/13.00	LE BASI DELLA PRESTAZIONE. LA PROGETTAZIONE E LA VALUTAZIONE DELL'ALLENAMENTO	PINTUS V.	4
14:00/16.00	IL PROCESSO DI INSEGNAMENTO APPRENDIMENTO	LOI A.	2
16.00/18.00	COME COMUNICARE EFFICACEMENTE	FOIS. E.	2

PROGRAMMA			
	Domenica 01/12/2024		
ORARIO	TEMATICA	DOCENTE	n ore
9.00/13.00	LE COMPETENZE PEDAGOGICHE DEL TECNICO	BACCHIS M.	4
14:00/16:00	SVILUPPO MOTORIO E CAPACITÀ COORDINATIVE	PINTUS V.	2
16.00/18.00	LA MOBILITÀ ARTICOLARE	PERRA E.	2

PROGRAMMA			
	Sabato 14/12/2024		
ORARIO	TEMATICA	DOCENTE	n ore
9.00/13.00	CONCETTI E DEFINIZIONE GENERALI DI ALLENAMENTO FORZA, RESISTENZA VELOCITÀ	ORRÙ L.	4
14:00/16:00	COME OSSERVARE ATLETI E SQUADRE	PAZZONA R.	2
16.00/18.00	COME MOTIVARE GLI ATLETI	ORGIANA T.	2