

CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM

TITOLI E QUALIFICHE

15 Luglio 1995	Diploma di Maturità Scientifica conseguito presso il Liceo Scientifico G. Spano, di Sassari.
11 marzo 2005	Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'Università degli Studi di Sassari, con la votazione di 110/110 e discussione della tesi sperimentale dal titolo: - <i>I potenziali evento-correlati da stimolo acustico "tipico": la P3a e la P3b come indicatori neurofisiologici dei processi attentivi e delle funzioni esecutive</i> -.
Luglio 2005	Abilitazione all'esercizio della professione medica e successiva iscrizione all'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Sassari .
27 Novembre 2008	Diploma di Specializzazione in Medicina dello Sport , presso l'Università degli Studi di Sassari, con la votazione di 50/50 e lode .
11 Gennaio 2019	Master Universitario di II livello in Direzione di Strutture Sanitarie , organizzato dal Dipartimento di Scienze Economiche e Aziendali e dal Dipartimento di Scienze Biomediche dell'Università degli Studi di Sassari.
26 Novembre 2021	Master Universitario di II livello in Cardiologia dello Sport , organizzato dall'Università degli Studi di Padova.
Dal 2009 al 2012 e 2016 Dal 2016 (in corso)	Consigliera del Consiglio Direttivo dell'Associazione Medico Sportiva Sassarese (A.M.S.D.) .

2007 -2011	Socio Ordinario della Società Italiana di Medicina Interna.
2007 -2010	Socio Aggregato della Federazione Medico Sportiva Italiana.
Dal 2009 (in corso)	Consigliera del Comitato Regionale della Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.).
Dal 2011 (in corso)	Socio Ordinario della Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.).
2014-2019	Medical Doctor, Doping Control Officer (DCO) per la Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.).
Dal 2015 (in corso)	Docente PSS-D (Primo Soccorso Sportivo con uso di Defibrillatore) per la Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.).
Dal 2016 - 2019	Vice Presidente dell'Associazione Medico Sportiva Sassarese (A.M.S.D.).
Dal 2017 (in corso)	Delegata provinciale PSS-D (Primo Soccorso Sportivo con uso di Defibrillatore) per la Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.).

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

- Dal **1996** al **2000**, **attività di volontariato** in qualità di *primo soccorritore*, presso l'Associazione "Sassari Soccorso", che presta servizi di primo soccorso in ambulanza e assistenza sociale.
- Dal **2001** al **2002**, **Tirocinio elettivo** della durata di **100 ore**, presso la **Clinica Neurologica** dell'Università degli Studi di Sassari diretta dal Prof. Giulio Rosati.
- Dal **2002** al **2005**, **attività di formazione e studio**, in qualità di *studente interno*, sia presso il **Reparto della Clinica Neurologica** dell'Università degli Studi di Sassari diretta dal Prof. Giulio Rosati, sia presso il **Laboratorio di Neurofisiologia Clinica** (presente nel medesimo Istituto).
- Da Luglio **2005** ad Ottobre **2006**, **attività medico-assistenziale**, in qualità di *medico specializzando*, presso il **Reparto della Clinica Medica Generale** dell'Università degli Studi di Sassari, diretto dal Prof. Giuseppe Delitala.
- Da Novembre **2006** ad Aprile **2007**, **attività di valutazione clinica e diagnosi dell'urgenza medico-chirurgica, gestione del paziente politraumatizzato e pratica di piccola chirurgia**, in qualità di *medico specializzando*, presso l'Unità

Operativa di Pronto Soccorso dell’Ospedale Civile SS. Annunziata, di Sassari.

- Da Maggio **2007** ad Ottobre **2007** **attività di valutazione clinica e diagnosi, apprendimento** di tecniche di **artrocentesi, infiltrazioni intrarticolari e apposizione di apparecchi gessati**, in qualità di *medico specializzando*, presso il **Pronto Soccorso Ortopedico Traumatologico dell’Ospedale “Marino Regina Margherita”** di Alghero (SS), diretto dal Prof. Giancarlo Melis.
- Da Novembre **2007** a Novembre **2008**, **attività di valutazione medico-sportiva negli atleti**, volta al rilascio del certificato di idoneità agonistica, in qualità di *medico specializzando*, presso il **Centro di Medicina Sportiva** di Sassari (Villaggio S. Camillo), diretto dal Dott. Sergio Moraglia.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE E RELAZIONALI**

Ottobre **2009** – Maggio **2010**, Partecipazione al **Progetto formativo Teorico-Pratico “Regaliamo più VITA allo SPORT, VINCIAMO il DOPING: V.A.L.O.R.I.” (Volontà, Allenamento sportivo, Lealtà, Onestà, Rispetto, Informazione)**, in qualità sia di **Responsabile del Progetto** come **Consigliera del Comitato Regionale FMSI e Consigliera del Consiglio Direttivo AMSD di Sassari** e sia come **Relatrice** in qualità di **Specialista in Medicina dello Sport**.

Obiettivi del Corso: divulgare una cultura antidoping ma soprattutto sensibilizzare i ragazzi del biennio degli Istituti di Scuole Medie Superiori della Provincia di Sassari sul problema del Doping e sui relativi danni alla salute che tale pratica comporta.

Sono stati coinvolti quattro Istituti: Liceo Classico “Azuni” e Ist. Tec. Geometri “A. Devilla” a Sassari, Ist. Tec. Commerciale “A. Roth” ad Alghero, Ist. Nautico a Porto Torres. All’organizzazione del Progetto hanno partecipato: Comitato Regionale FMSI, Provincia di Sassari Assessorato allo Sport, CONI Provinciale di Sassari, con la collaborazione del Panathlon Club di Sassari.

ATTIVITÀ DI RICERCA

- Collaborazione come Consigliera del Comitato Regionale FMSI, nel Progetto **“Osservatorio Epidemiologico dell’Idoneità Agonistica a livello Regionale”**, organizzato dal CONI Regionale Sardegna e dal Comitato Regionale FMSI Sardegna, pubblicato nel mese di gennaio **2011**.
- **CONCORSO NAZIONALE** organizzato e finanziato dalla FMSI per il biennio **2010-2012**: impegnata come collaboratrice nel Progetto **“Studio microdialitico del metabolismo energetico muscolare in atleti sani e diabetici durante Test da sforzo massimale ad esaurimento nella visita di idoneità agonistica”**, vincitore del Bando di Ricerca. Il progetto è stato valutato da una Commissione

Internazionale, coordinata dal Presidente del Comitato Scientifico e Culturale (CSC) della F.M.S.I. in carica, e costituita da due rappresentanti della Federazione Internazionale di Medicina dello Sport, da due rappresentanti dell'American College of Sport Medicine e da due rappresentanti dell'European Federation of Sport Medical Associations. I risultati parziali della Ricerca sono già stati presentati dalla sottoscritta, su **Poster**, al **Congresso Mondiale** della Federazione Internazionale di Medicina dello Sport (**F.I.M.S.**) tenutosi in Roma dal **27 al 30/09/2012**.

- Partecipazione al gruppo di lavoro **vincitore** del “**MASTER GAME – Proposte innovative per la riduzione delle liste d’attesa di una prestazione sanitaria**”, una metodologia formativa adottata nel Master Universitario di II livello in Direzione di Strutture Sanitarie (Ma.Di.S.S.), organizzato dal Dipartimento di Scienze Economiche e Aziendali e dal Dipartimento di Scienze Biomediche dell’Università degli Studi di Sassari (2017-2018), con il progetto “**PIANIFICAZIONE 2018-2020: GOVERNANCE DELLE LISTE D’ATTESA – Dipartimento Cuore**”.

**ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE**

Luglio **2009**, **Patente ECDL** (European Computer Driving Licence).

**ESPERIENZA LAVORATIVA
presso INPS**

Dal **2009** al **2021** (in corso), attività come **Medico Esterno**, con Contratto a tempo determinato, presso **INPS di Sassari**, e breve incarico anche presso **INPS di Cagliari**, per l’espletamento degli adempimenti medico legali istituzionali in materia assistenziale e previdenziale.

**ALTRA ESPERIENZA
LAVORATIVA**

- Dal **2009** al **2019**, **Assistenza** come **Medico di Gara** in numerose competizioni sportive e per diverse manifestazioni.

- Dal **2009** al **2010** - dal **2014** al **2015** e nel **2019**, **Attività libero professionale** occasionale, come **Specialista in Medicina dello Sport**, presso Centri di Medicina dello Sport del territorio (Sassari, Porto Torres, Cagliari).
- Da Maggio **2010** a Maggio **2011**, **Direttore Sanitario** presso un Centro di Medicina dello Sport di Sassari.
- Da **01/07/2020** al **31/12/2020**, contratto di **docenza** presso la **Scuola Regionale dello Sport Sardegna**, per la materia di Medicina dello Sport.

ESPERIENZA LAVORATIVA
presso ASL

- Nel **2012** attività professionale in qualità di “sostituto”, nella branca di Medicina dello Sport, presso il **Dipartimento di Prevenzione U.O. Medicina dello Sport ASL n. 1 di Sassari**, per un **totale di 38 ore** di servizio.
- Da ottobre **2014** a marzo **2015** “Incarico provvisorio e a tempo determinato” presso **ASL n. 5 Oristano, Distretto Sanitario Ghilarza-Bosa (Poliambulatorio di Bosa)** nella branca specialistica di **MEDICINA DELLO SPORT** per **n. 6 ore settimanali**, per una durata complessiva di **6 mesi**.
- Da aprile **2016** a dicembre **2016** “Incarico provvisorio e a tempo determinato” presso **ASL n. 5 Oristano, Distretto Sanitario Ghilarza-Bosa (Poliambulatorio di Bosa)** nella branca specialistica di **MEDICINA DELLO SPORT** per **n. 6 ore settimanali**, per una durata complessiva di **9 mesi**.
- Da gennaio **2017** a marzo **2017** “Incarico provvisorio e a tempo determinato” presso **ASL n. 5 Oristano, Distretto Sanitario Ghilarza-Bosa (Poliambulatorio di Bosa)** nella branca specialistica di **MEDICINA DELLO SPORT** per **n. 6 ore settimanali**, per una durata complessiva di **3 mesi**.

ESPERIENZA
LAVORATIVA COME
RESPONSABILE DEL
CONTROLLO
ANTIDOPING - DCO

- Novembre **2014**, due incarichi delle operazioni antidoping, in qualità di **2° Doping Control Officer (DCO)** per la **Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.)**.
- Maggio **2015**, un incarico delle operazioni antidoping, in qualità di **2° Doping Control Officer (DCO)** per la **Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.)**.
- Dicembre **2018**, un **incarico principale** delle operazioni antidoping, in qualità di **Doping Control Officer (DCO)** per la **Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.)**.

**ESPERIENZA
LAVORATIVA
come DOCENTE
PSS-D / F.M.S.I.**

- 20-21 gennaio **2017** “**Incarico Attività di Docenza Corso PSS-D “ (Primo Soccorso Sportivo con Defibrillatore) per operatori sportivi laici**, per la Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.), Cagliari.
- 06-07 ottobre **2017** “**Incarico Attività di Docenza Corso PSS-D “ (Primo Soccorso Sportivo con Defibrillatore) per operatori sportivi laici**, per la Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.), Nuoro.
- 03 marzo **2018** “**Incarico Attività di Docenza Corso PSS-D “ (Primo Soccorso Sportivo con Defibrillatore) per operatori sportivi laici**, per la Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.), Cagliari.
- 22 dicembre **2018** “**Incarico Attività di Docenza Corso PSS-D “ (Primo Soccorso Sportivo con Defibrillatore) per operatori sportivi laici**, per la Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.), Luras.
- 23 novembre **2019** “**Incarico Attività di Docenza Corso PSS-D “ (Primo Soccorso Sportivo con Defibrillatore) per operatori sportivi laici**, per la Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.), Alghero.
- 07 dicembre **2019** “**Incarico Attività di Docenza Corso PSS-D “ (Primo Soccorso Sportivo con Defibrillatore) per operatori sportivi laici**, per la Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.), Oristano.
- 12 dicembre **2021** “**Incarico Attività di Docenza Corso PSS-D “ (Primo Soccorso Sportivo con Defibrillatore) per operatori sportivi laici**, per la Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.), Sassari.

**ULTERIORI
INFORMAZIONI**

- 10 Giugno **2010**, partecipazione in qualità di **Relatrice** alla **X Edizione “Giornate Sportive a Porto Torres – La Donna e lo Sport”**, Porto Torres (SS), organizzato da: Associazione Medico Sportiva Sassarese, Associazione Regionale Cardiologi Ambulatoriali Sardegna.
- 19 Marzo **2011**, partecipazione in qualità di **Docente** al “**Corso per Soci Aggregati della F.M.S.I.**”, Cagliari, organizzato da: Federazione Medico Sportiva Italiana, Comitato Regionale F.M.S.I. Sardegna.

- 23 Giugno **2011**, partecipazione in qualità di **Relatrice** alla **XI Edizione “Giornate Sportive a Porto Torres – La performance nell’atletica leggera”**, Porto Torres (SS), organizzato da: Associazione Medico Sportiva Sassarese, Associazione Regionale Cardiologi Ambulatoriali Sardegna.
- 7-8 Settembre **2012**, partecipazione in qualità di **Relatrice** al **Convegno di Aggiornamento in Cardiologia dello Sport**, con la presentazione di due casi clinici, San Daniele del Friuli, organizzato da SICSport (Società Italiana di Cardiologia dello Sport).
- 8 Settembre **2012**, **Vincitrice del Premio “Manlio Cescutti e Luigi D’Andrea”** al **Convegno di Aggiornamento in Cardiologia dello Sport**, per la Sessione **“Casi Clinici”, Concorso per premio di studio** in ricordo di Manlio Cescutti e Luigi D’Andrea, promosso dall’Associazione “18 maggio 1370”.
- 28 Settembre **2012**, **presentazione di Poster al Congresso Mondiale di Medicina dello Sport (XXXII WORLD CONGRESS of SPORTS MEDICINE)** “Sports Medicine, the challenge for global health: Quo Vadis?”, Roma 27-30 Settembre 2012, del Progetto dal titolo “Muscular energetic metabolism in healthy and diabetic subjects during the visit to assess eligibility to competitive sport: a microdialysis study”, vincitore del Concorso Nazionale organizzato e finanziato dalla FMSI (Federazione Medico Sportiva Italiana) per il biennio 2010-2012.
- 27 Settembre **2013**, partecipazione in qualità di **Relatrice** alla **XIII Edizione “Giornate Sportive a Porto Torres – Gli sport del mare”**, Porto Torres (SS), organizzato da: Associazione Medico Sportiva Sassarese, Associazione Regionale Cardiologi Ambulatoriali Sardegna.
- 27 Dicembre **2013**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto** della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna al **Seminario: “Certificazione medica per lo sport e l’attività fisica. Cosa cambia?”**, Sassari.
- **Giugno-Settembre 2014**, partecipazione in qualità di **Docente** per la materia **“Elementi di medicina sportiva”** nel Corso **“Tecnico della programmazione e realizzazione di attività di assistenza all’allenamento sportivo, di prevenzione e promozione alla salute attraverso l’attività sportiva”** (per un totale di **25 ore**) organizzato nel Comune di Ozieri da **ISFORCOOP** (Istituto Sardo per la Formazione Cooperativa).
- 12-13 dicembre **2015**, partecipazione in qualità di **Docente** per la materia di **Medicina dello Sport, MODULO di 2 ore**, nel **Corso per Operatore Sportivo di Base / Corso OSB - Sardegna 2015**, organizzato dall’ **Ente di Promozione Sportiva C.N.S. Libertas**.
- 13 giugno **2017**, incarico di **DOCENTE** in qualità di **Referente regionale FMSI, MODULO di 4 ore**, per il progetto **“LA NUOVA STAGIONE”**, organizzato dal **CONI Servizi S.p.A.**
- 21 ottobre **2017**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna** al **Corso di formazione per Manager Sportivi, MODULO di 3 ore**, sede Nuoro.
- 28 ottobre **2017**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna** al **Corso di formazione per Manager Sportivi, MODULO di 3 ore**, sede Oristano.
- 11 novembre **2017**, prossima partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna** al **Corso di formazione per Manager Sportivi, MODULO di 3 ore**, sede Luras.
- 5 maggio **2018**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna** al **Corso di formazione per Manager Sportivi, MODULO di 3 ore**, sede Martis.

- 7 maggio **2018**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna** al **Corso di formazione per Educatori sportivi – 1° modulo, MODULO di 3 ore**, sede Luras.
- 12 maggio **2018**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna** al **Corso di formazione per Educatori sportivi – 1° modulo, MODULO di 3 ore**, sede Nuoro.
- 26 maggio **2018**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna** al **Corso di formazione per Manager Sportivi, MODULO di 3 ore**, sede Ghilarza.
- 16 settembre **2018**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna** al **Corso SdS-FIDS di aggiornamento per Tecnici di 2 ore**, sede Olbia.
- 29 settembre **2018**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna** al **Corso di formazione per Educatori sportivi – 1° modulo di 3 ore**, sede Martis.
- 6 ottobre **2018**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna** al **Corso di formazione per i dirigenti dei Moto Club della Sardegna di 2 ore**, sede Oristano.
- 21 ottobre **2018**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna** al **Corso di formazione per educatori sportivi di 2° livello (età 11-14 anni) di 3 ore**, sede Luras.
- 24 novembre **2018**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna** al **Corso di formazione per Dirigenti Sportivi, MODULO di 3 ore**, sede Sassari.
- 25 novembre **2018**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna** al **Corso CONI per educatori sportivi – Tecnici del settore giovanile - 2° modulo – il periodo prepubere e pubere: da 11 a 14 anni, MODULO di 3 ore**, sede Martis.
- 30 marzo **2019**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna** al **Seminario CONI su “La Gestione di una Società Sportiva Dilettantistica”, MODULO di 2 ore**, sede Tramatza.
- 30 novembre **2019**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna** al **Corso per “Manager Sportivi”, MODULO di 3 ore**, sede Olbia.
- 14 dicembre **2019**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna** al **Corso per “Tecnici di I Livello per la Federazione Italiana Canotaggio (FIC)”, MODULO di 2 ore**, sede Tula (SS).
- 08 febbraio **2020**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna** al **Corso di “Formazione per Aspiranti Allenatori FIJLKAM”, MODULO di 4 ore**, sede Sedilo (OR).
- Da 01/07/2020 al 31/12/2020, **contratto di docenza** presso la **Scuola Regionale dello Sport Sardegna**, per la materia di **Medicina dello Sport**.
- 13 luglio **2020**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna** al **Corso di Formazione Regionale EDUCAMP, MODULO di 1 ora**, Corso on-line.
- 23 gennaio e 06 febbraio **2021**, partecipazione in qualità di **Docente per la FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA** al **Corso di formazione per Tecnico**

Allenatore Categorie Internazionali (TA3), totali 5 ore di lezione ONLINE.

- 18 febbraio e 19 febbraio **2021**, partecipazione in qualità di **Docente per la FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA al Corso di formazione per Tecnico Allenatore Categorie Internazionali (TA3), totali 5 ore** di lezione ONLINE.
- 10 giugno **2021**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna al Corso di Formazione Regionale EDUCAMP, MODULO di 1 ora**, Corso on-line.
- 27 novembre **2021**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna al Corso di Formazione per Tecnici FIJLKAM, MODULO di 2 ore**, Corso on-line.
- 28 novembre **2021**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna al Corso di Formazione per Dirigenti FIC, MODULO di 2 ore**, Corso on-line.
- 05 dicembre **2021**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna al Corso di Formazione per Tecnici/Dirigenti FCI, MODULO di 6 ore**, Corso on-line.

PUBBLICAZIONI

- Casu G, Gala L, Montesu MA, Pisanu C, Puggioni G, Temussi A. **“PIANIFICAZIONE 2018-2020: GOVERNANCE DELLE LISTE D’ATTESA – Dipartimento Cuore”**. Master Universitario di II livello in Direzione di Strutture Sanitarie (Ma.Di.S.S.), MASTER GAME – Proposte innovative per la riduzione delle liste d’attesa di una prestazione sanitaria, UNISS Università degli Studi di Sassari- Dipartimento di Scienze Economiche e Aziendali-Dipartimento di Scienze Biomediche, V edizione (2017-2018).

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

DATE	CORSI
Dicembre 1996	“Rianimazione Cardio Polmonare (BLS)” , Sassari, organizzato da: Dott. Gianfranco Ganau – Pronto Soccorso Ospedale Civile di Sassari -
Maggio 1997	“Operatore Antincendio” , Comando Prov.le dei Vigili del Fuoco di Sassari, organizzato da: Protezione Civile di Sassari.
Maggio 1997	“Prevenzione della Morte Improvvisa (BLS) esecutore per Categoria B” , organizzato da: Dott. Gianfranco Ganau – Pronto Soccorso Ospedale Civile di Sassari.
Ottobre	“Tecniche di Immobilizzazione e Trasporto Atraumatico” , Sassari,

1997	organizzato da: Associazione Sassari Soccorso.
Giugno 2000	“Trauma base per esecutori (tecniche di primo soccorso, immobilizzazione e trasporto nel paziente traumatizzato)” , Sassari, organizzato da: Centrale Operativa 118 – Sassari -
Ottobre 2004	“Didattico-Pratico: Neurofisiologia Cognitiva e della Visione” , Alghero (SS), organizzato da: Società Italiana di Psicofisiologia (SIPF).
Aprile 2006	“Aggiornamento Nazionale di Medicina e Cardiologia dello Sport – La prevenzione della morte improvvisa sul campo di gara (Corso di BLS-D)” -, Alghero (SS), organizzato da: ARCA Sardegna.
Febbraio 2007	“Rianimazione Cardio-Polmonare di base e Defibrillazione precoce – Esecutore BLS-D” , Sassari, organizzato da: Centrale Operativa 118 Sassari, Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Sassari, Cattedra di Malattie dell’Apparato Cardiovascolare, Scuola di Specializzazione in Cardiologia.
Dicembre 2007	“Simulazione Avanzata – Auscultazione cardiaca: un utile “ripasso” ragionato” – Roma, organizzato da: SimuLearn (nell’ambito del 68° Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia).
Aprile 2008	“Corso Intensivo di Formazione sulle Tecniche di Terapia Tecar – Effetti della radiofrequenza a 0,485 MHz applicata ai tessuti biologici mediante il sistema Tecar per contatto capacitivo e resistivo –” , Cagliari, organizzato da: Scuola Internazionale di Terapia Tecar.
Maggio 2008	“Corso di Formazione Avanzato Tecar – Tecarterapia nelle patologie e riabilitazione dell’arto inferiore” , Cagliari, organizzato da: Scuola Internazionale di Tecarterapia.
20-21 Giugno 2008	“Valutazione e prescrizione delle attività motorie” , Roma, organizzato da: Istituto di Medicina e Scienza dello Sport in collaborazione con la F.M.S.I.
Settembre 2008	“ALS, Corso Esecutore Advanced Life Support – ERC – IRC – secondo le linee guida 2005” , Sassari, organizzato da: F.E.S.T. (Formazione Emergenza Sanitaria Torino).
Maggio 2010	“ATLS, Advanced Trauma Life Support – Course for Doctors of the American College of Surgeons Committee on Trauma” , Torino, organizzato da: ASSITRAUMA Onlus.
15-16 Aprile 2011	“TERRITORIO AL CENTRO” , programma di formazione e informazione, Parma, organizzato da: F.M.S.I. (Federazione Medico Sportiva Italiana).
7-8 Ottobre 2011	“Guida al Primo Soccorso Sportivo e defibrillazione” , Corso per Docenti, Cagliari, organizzato da: F.M.S.I. (Federazione Medico Sportiva Italiana).
Marzo 2013	“BLS-D – Basic Life Support Defibrillation” , IRC – Corso ESECUTORE, Sassari, organizzato da: Centrale Operativa 118.
Giugno 2013	“Corso per nuovi DCO – Responsabile del Controllo Antidoping” , Cagliari, organizzato da: F.M.S.I. (Federazione Medico Sportiva Italiana).
Giugno 2013	Master FAD Antidoping – “La tutela della salute nelle attività sportive e la prevenzione del doping” , Istituto Superiore di Sanità.
Luglio 2013	“ALLINEAMENTO ISTRUTTORI RCP e DEFIBRILLAZIONE PRECOCE per il PSSD/FMSI” , Milano, organizzato da: F.M.S.I.

	(Federazione Medico Sportiva Italiana), A.R.E.U. (Azienda Regionale Emergenza Urgenza), 118 Soccorso Sanitario.
Agosto 2015	Corso teorico-pratico sul trattamento delle ferite , Sassari, organizzato da Restless Architect of Human Possibilities s.a.s (R.A.H.P.).
Dicembre 2015	Corso di Formazione FMSI in collaborazione con AREU “RETRAINING ISTRUTTORI BLSD nell’ambito del Corso PSSD/FMSI” Milano, organizzato da: F.M.S.I. (Federazione Medico Sportiva Italiana) in collaborazione con A.R.E.U. Lombardia (Azienda Regionale Emergenza Urgenza), 118 Soccorso Sanitario.
18-19 Marzo 2016	Corso “PTC – Pre Hospital Trauma Care”, Terza edizione – Direzione Generale ASL n. 2 Servizio Formazione, ASL Olbia.
Maggio 2017	Corso di Lingua INGLESE , livello elementary A1 (Centro Culturale Alghero, Sassari).
Giugno 2018	CORSO BASE DI MEDICINA FUNZIONALE indirizzo metabolico - Sassari, organizzato da Gruppo Studi Medicine Integrate.
Settembre 2020	Corso di Formazione per Docenti e aspiranti docenti della SRdS SARDEGNA – in modalità ONLINE.
Maggio 2021	Corso di Retraining per Istruttori PSS-D FMSI , Guida al Primo Soccorso Sportivo con abilitazione alla RCP e uso del DAE, organizzato da: F.M.S.I. (Federazione Medico Sportiva Italiana) in collaborazione con A.R.E.U. Lombardia , Roma.

**ATTESTATI
CONGRESSI E
CONVEGNI**

1.	“Aggiornamento in Pronto Soccorso, Medicina d’Urgenza su: Lo Shock, Basi di R.C.P., L’Annegamento” , Sassari, 28 Dicembre 1996.
2.	“Aggiornamento in Pronto Soccorso, Medicina d’Urgenza su: Le Dispnee Acute, La Defibrillazione elettrica oggi” , Sassari, 22 Febbraio 1997.
3.	“Aspetti neuropsicologici e genetici della Malattia di Alzheimer in Sardegna” , Sassari, 27 maggio 2000.
4.	“XII Congresso Nazionale Società Italiana di Psicofisiologia” , Alghero (SS), 9-11 Ottobre 2004.
5.	“Congresso di Medicina e Cardiologia dello Sport – Dai 40 ai 70 anni: l’attività fisica nell’età matura –” , Porto Torres (SS)-Asinara, 8-9-10 Settembre 2005.
6.	“Congresso di Medicina e Cardiologia dello Sport – Gli sport di squadra: Calcio, Basket e Volley –” , Porto Torres (SS)-Asinara, 7-8-9 Settembre 2006.
7.	“La gestione del paziente ad alto rischio cardiovascolare” , Sassari, 30 Settembre 2006.

8.	“X Congresso A.R.C.A. – Uno sguardo al futuro: in che modo la prevenzione cardiovascolare sul territorio potrà cambiare la storia dei nostri pazienti –”, Alghero (SS), 6-7 Ottobre 2006.
9.	“Congresso di Medicina e Cardiologia dello Sport – Crescere con lo Sport –”, Porto Torres (SS)-Asinara, 6-7-8 Settembre 2007.
10.	“La Patologia Respiratoria nella pratica clinica del Medico di Medicina Generale”, Sassari, 6 Ottobre 2007.
11.	“108° Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Interna”, Roma, 20-21-22-23 Ottobre 2007.
12.	“XI Congresso Regionale SISA”, Sassari, 26-27 Ottobre 2007.
13.	Congresso Regionale di Cardiologia – (ANMCO Sardegna) Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri, Sezione Sardegna –”, Alghero (SS), 23-24 Novembre 2007.
14.	“La Malattia Cardiometabolica”, Sassari, 30 Novembre-1 Dicembre 2007.
15.	“68° Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia”, Roma, 15-16-17-18 Dicembre 2007.
16.	“Simposio: Environmental risk factors in Multiple Sclerosis”, Sassari, 5 Aprile 2008.
17.	“Il degente diabetico in ambiente ospedaliero: un programma di gestione condiviso”, Sassari, 19 Aprile 2008.
18.	“Congresso di Cardiologia e Cardiochirurgia: l'ischemia miocardica”, Olbia (SS), 9-10 Maggio 2008.
19.	“Update nel Carcinoma Ovarico”, Sassari, 18 Ottobre 2008.
20.	“109° Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Interna”, Genova, 25-26-27-28 Ottobre 2008.
21.	“XXXII Congresso Nazionale della Federazione Medico Sportiva Italiana”, Torino, 19-20-21-22 Febbraio 2009.
22.	Convegno: “Gli Sport di resistenza: dagli aspetti fisiologici alla metodologia dell'allenamento”, Cabras (OR), 01 Giugno 2009.
23.	Convegno di formazione FMSI “La Responsabilità Professionale del Medico Certificatore e del Medico Sociale”, Brescia, 26-27 Marzo 2010.
24.	Convegno: “Sport e Natura: binomio vincente contro le malattie”, Cabras (OR), 31 Maggio-01 Giugno 2010.
25.	“XXXI FIMS Sport Medicine World Congress and XXI Sport Medicine Congress Central America and the Caribbean”, San Juan, Puerto Rico, 19-20-21-22 Maggio 2010.
26.	Una “macchina” chiamata Cuore: istruzioni per l'uso: consigli, indicazioni, farmaci e le terapie su misura, Cagliari 08-09 Ottobre 2010
27.	Convegno: “Genetica e Malattie cardiovascolari: dal laboratorio alla clinica”, Sassari, 27 Novembre 2010.
28.	“Crazy Heart: Aspetti teorico-pratici su epidemiologia e prevenzione della morte cardiaca improvvisa e sul trattamento interventistico delle aritmie”, Oliena 16-17 Settembre 2011.
29.	“XXXII WORLD CONGRESS of SPORTS MEDICINE, Sports Medicine, the challenge for global health: Quo Vadis?”, Roma, 27-28-29-30 Settembre 2012.
30.	“Esercizio fisico e sport nelle diverse età della vita”, Cabras (OR), 17-18 Maggio 2013.
31.	XIII Edizione “Giornate Sportive a Porto Torres – Gli sport del mare”, Porto Torres (SS), 28 Settembre 2013.
32.	“BPCO dal trattamento farmacologico alla ventilazione meccanica NON-INVASIVA”, Alghero, 17-18 Aprile 2015.

33.	“Asma ritorno al futuro” , Sennori (SS), 16 Maggio 2015.
34.	“ESERCIZIO FISICO E NATURA: UN BINOMIO INSCINDIBILE” , VIII Congresso Medicina dello Sport città di Cabras, Oristano, 29-30 Maggio 2015.
35.	“I Disturbi specifici dell’Apprendimento” , Sassari, 10 Novembre 2015.
36.	“L’attività fisica in medicina” , Progetto formativo aziendale, Cagliari, 20 Febbraio 2016.
37.	“Aggiornamenti normativi in medicina del lavoro e radioprotezione” , Sassari, 26 Febbraio 2016.
38.	“SPORT CARDIOLOGY IN 3RD MILLENIUM: FROM THE PAST TO THE FUTURE LA CARDIOLOGIA CHE GUARDA LO SPORT” , Oliena (NU), 23-24 Settembre 2016.
39.	“ASMA, BPCO ED ESERCIZIO FISICO” , Alghero (SS), 21 Ottobre 2016.
40.	“La prescrizione dell’esercizio fisico in medicina” , Cagliari, 17 Dicembre 2016.
41.	“Evoluzione della responsabilità professionale in campo medico” , Sassari, 20 Maggio 2017.
42.	“X CONVEGNO REGIONALE MEDICINA DELLO SPORT Città di Cabras – Prescrizione dell’esercizio fisico : Come, Dove, Quando, Quanto” , Cabras (OR), 26/05/2017 – 27/05/2017.
43.	“Il Cuore in Sardegna – vivere con poco...fiato – lo scompenso cardiaco” , Alghero (SS), 13/10/2017 – 14/10/2017.
44.	Convegno “Vaccini : doveri e responsabilità” , Sassari, 10 Febbraio 2018.
45.	Convegno Nazionale “La FMSI è anche rosa : la Medicina dello Sport e la Donna” , Roma, 12 Luglio 2018.
46.	“Viaggio nel Cuore – VII Incontro sulle novità controverse in Cardiologia” , Oliena, 20-22 Settembre 2018.
47.	“Presentazione ufficiale dei nuovi Protocolli di Cardiologia per il Giudizio di Idoneità Sportiva (COCIS)” , Milano, 19 Gennaio 2019.
48.	“XXXVI Congresso NAZIONALE della FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA – ETA’ BIOLOGICA, ETA’ ANAGRAFICA” , Roma, 27-29 Marzo 2019.
49.	XI Congresso Medicina dello Sport città di Cabras – VII Memorial Marcello Faina “Attività fisica + corretta alimentazione un binomio vincente nelle diverse età della vita” , Cabras (OR), 24-25 Maggio 2019.
50.	Congresso Regionale Società Italiana Cardiologia Sardegna “Il cuore in Sardegna” 2019. Problemi in Cardiologia : dal Territorio all’Ospedale, dall’Ospedale al Territorio , Alghero (SS), 11-12 ottobre 2019.

**ATTESTATI
PARTECIPAZIONE A
CORSI**

1.	“Le nefropatie croniche progressive – la remissione come obiettivo multidisciplinare” , Sassari, organizzato da: Scuola di Specializzazione in Nefrologia dell’Università di Sassari, 25 Febbraio 2006.
----	--

2.	“Aggiornamento Nazionale di Medicina e Cardiologia dello Sport – La prevenzione della morte improvvisa sul campo di gara” , Alghero (SS), organizzato da: ARCA Sardegna, 28-29 Aprile 2006.
3.	“Attualità in Epatologia” , Sassari, 9 Giugno 2006.
4.	“Aggiornamento in Chirurgia Toracica – Le neoplasie pleura-polmonari: strategie diagnostico-terapeutiche” , Sassari, organizzato da: Università degli Studi di Sassari, ASL n° 1-Sassari, Istituto di Patologia Chirurgica, Scuola di Specializzazione in Chirurgia Toracica, Società Italiana Tumori (S.I.T.) – Sez. Sardegna, 16 Giugno 2006.
5.	“Aggiornamento: Attualità sulle Malattie Autoimmuni Sistemiche, dalla Clinica al Laboratorio e ritorno” , Alghero (SS), 25 Novembre 2006.
6.	Corso di formazione FMSI “Aggiornamento: Prescrizione dell’attività fisica e alimentazione” , Cagliari, organizzato da: Federazione Medico Sportiva Italiana – Comitato Regionale Sardegna, 4 Maggio 2007.
7.	“Aggiornamento: Le Tiroiditi” , Sassari, organizzato da: Società Italiana di Endocrinologia – Sezione Sarda, 5 Maggio 2007.
8.	“La Tolleranza immunitaria. Aspetti genetici e clinico-terapeutici” , Alghero (SS), 5 Ottobre 2007.
9.	“Linee Guida e Pratica Clinica a confronto nell’Aritmologia Italiana” , Alghero (SS), organizzato da: (A.I.A.C.) Associazione Italiana di Aritmologia e Cardioritmo, 24 Novembre 2007.
10.	“Simulazione Avanzata – Dall’ipertensione alla fibrillazione atriale passando per il rimodellamento cardiaco e il danno renale” , Roma, organizzato da: SimuLearn (nell’ambito del 68° Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia), 16 Dicembre 2007.
11.	“Simulazione avanzata – Il paziente ad alto rischio cardiovascolare con adiposità viscerale” , Roma, organizzato da: SimuLearn (nell’ambito del 68° Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia), 17 Dicembre 2007.
12.	“Il Carcinoma Gastrico: I percorsi diagnostico-terapeutici” , Sassari, organizzato da: U.O. di Oncologia Medica A.S.L. 1, Ospedale Civile di Sassari, 1 Aprile 2008.
13.	“Dislipidemie e Diabete – Prevenire e curare l’Aterosclerosi” , Alghero (SS), organizzato da: Intramed Communications S.r.l., 24-25 Maggio 2008.
14.	“Corso di Aggiornamento in Chirurgia Toracica: La Chirurgia del Mediastino” , Sassari, organizzato da: Università degli Studi di Sassari, Azienda Ospedaliero-Universitaria-Sassari, Istituto di Patologia Chirurgica, Scuola di Specializzazione in Chirurgia Toracica, 6 Giugno 2008.
15.	Corso di formazione FMSI “Elettrocardiografia di II Livello” , Alghero (SS), organizzato da: Federazione Medico Sportiva Italiana – Comitato Regionale Sardegna, 7 Giugno 2008.
16.	“Corso di Aggiornamento in Medicina e Cardiologia dello Sport – Lo Sport nel disabile” , Asinara, organizzato da: Associazione Medico Sportiva Sassarese, Associazione Regionale Cardiologi Ambulatoriali Sardegna, Società Italiana di Cardiologia dello Sport, 28 Giugno 2008.
17.	“Corso di aggiornamento in Medicina e Cardiologia dello Sport – CIBO, CUORE E SPORT” , Asinara, organizzato da: Associazione Medico Sportiva Sassarese, Associazione Regionale Cardiologi Ambulatoriali Sardegna, 27 Giugno 2009.
18.	Convegno di Formazione FMSI “Protocolli Cardiologici per il giudizio di idoneità allo sport agonistico” , Milano, organizzato da: Federazione Medico Sportiva Italiana, 29 Novembre 2009.

19.	Primo Corso Nazionale SIC Sport “Simulazione avanzata in Medicina e Cardiologia dello Sport” , Tramariglio (SS), organizzato da: ARCA Sardegna, SIC Sport, SIC Sardegna, Parco Regionale Porto Conte, 8 Maggio 2010.
20.	Corso di Aggiornamento in Medicina e Cardiologia dello Sport Corso Nazionale SIC Sport: “COCIS 2009” , Porto Torres (SS), organizzato da: Associazione Medico Sportiva Sassarese, Associazione Regionale Cardiologi Ambulatoriali Sardegna, 11 Giugno 2010.
21.	“Corso di Aggiornamento in Medicina e Cardiologia dello Sport – Novità in Cardiologia dello Sport: COCIS 2009” , Asinara, organizzato da: Associazione Medico Sportiva Sassarese, Associazione Regionale Cardiologi Ambulatoriali Sardegna, 12 Giugno 2010.
22.	Corso di Aggiornamento “Prescrizione dell’attività fisica, della corretta alimentazione e terapia farmacologica nell’ipertensione arteriosa” , Sassari, 17-18 settembre 2010
23.	Corso “Traumi adolescenziali: clinica ed imaging nel calcio, pallacanestro e pallavolo” , Oristano, 08 Ottobre 2010.
24.	Corso di formazione FMSI “La Prescrizione dell’esercizio fisico” , Sassari 08 Aprile 2011.
25.	Corso teorico-pratico “Il Legamento crociato anteriore” Porto Conte Ricerche Alghero, 06-07 Maggio 2011.
26.	Corso: “Attività fisica e stato di salute: Un legame inscindibile” , Cabras, 27-28 Maggio 2011.
27.	Corso di aggiornamento in Medicina e Cardiologia dello sport Corso nazionale SIC sport: “Cardiologia – dalla prevenzione alla riabilitazione” Porto Torres (Sassari), 24-25 Giugno 2011.
28.	Corso di formazione FMSI “L’approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva” , Cagliari, 03 Dicembre 2011.
29.	Corso di formazione FMSI “L’elettrocardiogramma dell’atleta: incontro con gli esperti” , Cagliari, 14 Aprile 2012.
30.	“Prescrizione dell’esercizio fisico: quale, quando, quanto?” , Cabras (OR), 25-26 Maggio 2012.
31.	“IL CUORE IN SARDEGNA...cuore e...batticuore” , Alghero, organizzato da: ARCA Sardegna, 12-13 Ottobre 2012.
32.	Corso di formazione FMSI “La prescrizione dell’esercizio fisico” , Cagliari, 09 Novembre 2013.
33.	Corso di formazione FMSI “IL TEST ERGOMETRICO” , Cagliari, 01 Febbraio 2014.
34.	“Prevenzione: il ruolo dell’esercizio fisico” , Cabras (OR), 30-31 Maggio 2014.
35.	Corso di formazione FMSI “L’elettrocardiogramma dell’atleta: incontro con gli esperti” , Olbia, 05 Luglio 2014.
36.	“IL CUORE IN SARDEGNA, lo scompenso cardiaco: dalla prevenzione...al trapianto” , Alghero, organizzato da: ARCA Sardegna, 03-04 Ottobre 2014.
37.	Seminario di studio “Né asino, né pigro: sono dislessico. Esperienze scolastiche e universitarie di persone con DSA” , Sassari, 04 Marzo 2015.
38.	Corso teorico pratico informativo sull’Ipnosi: “Ipnosi e Dolore” , Sassari, 09 Maggio 2015.
39.	“L’elettrocardiogramma dell’atleta: incontro con gli esperti” , Cagliari, 19 Dicembre 2015.
41.	“Sedentarietà: una grave patologia” , Cabras (OR), 27-28 Maggio 2016.
42.	“L’IMMERSIONE IN APNEA” , Casa del Parco-Asinara, 10 Settembre 2016.

43.	“La sport-terapia nella prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili” , Sanluri, 13 Ottobre 2016.
44.	“L’ELETTRCARDIOGRAMMA DELL’ATLETA : INCONTRO CON GLI ESPERTI” , Cagliari, 29 Aprile 2017.
45.	“Cardiologia basata sulle evidenze e centrata sulla persona” , Cagliari, 17 giugno 2017.
46.	“Cardiologia e Sport nel Bambino e nel Giovane Adulto” , Cagliari, 3-4 Novembre 2017.
47.	“Medicina Funzionale – Indirizzo metabolico ” , Sassari, 17 Novembre 2017.
48.	“Corso di Cardiologia Pratica A.R.C.A. Sardegna” , Cagliari, 1-2 Dicembre 2017.
49.	“Corso di formazione – LA PRESCRIZIONE DELL’ESERCIZIO FISICO” , Cagliari, 13 ottobre 2018.
50.	“Corso di II LIVELLO – ELETTRCARDIOGRAFIA CLINICA DEDUTTIVA : dall’ ECG alla diagnosi” , Roma, 6 Aprile 2019.
51.	“RIFLESSIONI INTORNO AL CUORE – Scenari clinici e assistenziali nella Cardiologia del mondo reale: tra innovazione e tradizione” , Cagliari, 21-22 Giugno 2019.
52.	Corso “Orientarsi nel mondo dello YOGA” , Cagliari, 26 Ottobre 2019.
53.	Corso monotematico S.I.C. Sardegna “Continuità assistenziale Ospedale – Territorio PREVENZIONE DELLA MORTE IMPROVVISA E DEGLI EVENTI NON FATALI” , Cagliari, 09 Novembre 2019.
54.	Corso “NEL CUORE DI... CAGLIARI - IL MEDICO TRA ARTE E SCIENZA” , Cagliari, 15/09/2020-31/12/2020 – FAD asincrona.
55.	Corso “NEL CUORE DI... CAGLIARI – LABORATORIO” , Cagliari, 05 Dicembre 2020 – webinar.
56.	Corso “Il sonno. Da meccanismo fisiologico a fattore di rischio” , 23/03/2020-31/12/2020 – FAD.
57.	Corso “Il TEST ERGOMETRICO MASSIMALE IN MEDICINA DELLO SPORT” , 30/12/2020-21/01/2021 – FAD E LEARNING.
58.	Corso “NUTRIZIONE E ATTIVITA’ FISICA” , 29/12/2020-30/01/2021 – FAD E LEARNING.
59.	Corso “Vaccinazioni e Sport” , 13 Marzo 2021 – FAD.
60.	CORSO AVANZATO “CARDIOARITMOLOGIA DELLO SPORT CONFRONTO LINEE GUIDA COCIS 2018 - ESC 2020” , Padova 22 Maggio 2021 – webinar.
61.	Corso “L’importanza delle vaccinazioni di richiamo per la salute pubblica” , 10/06/2020-30/05/2021 – FAD.
62.	Corso “1° GIORNATA SARDA DI MEDICINA DELLO SPORT” , Cagliari, 12 Giugno 2021 – webinar.
63.	Corso “La gestione delle infezioni urinarie complicate tra linee guida e pratica clinica” , 15/07/2020-14/07/2021 – FAD.
64.	“CORSO AVANZATO PERCORSI DIAGNOSTICI DELL’ATLETA CON CARDIOPATIA confronto Linee guida COCIS 2018 – ESC 2020” , Padova, 20 Novembre 2021 – webinar.
65.	Corso “UPDATES IN MEDICINA DELLO SPORT” FMSI , 11-12-2021 – webinar.
66.	Corso “SPIROMETRIA. Pratica clinica e profili esemplificativi” , 01/04/2021-31/12/2021 – FAD.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.

Sassari, 01/01/2022

Firma

Dott.ssa Gabriela Puggioni