

## STEFANO PISU



**Data di nascita: 5 Dicembre 1990**

Nazionalità: Italiana

### ISTRUZIONE

**Feb 2021 - Nov -2023, Diploma in Sport Nutrition**

International Olympic Committee – IOC (Post Graduate Diploma)

Program Directors: prof. Ron Maughan, prof. Louise M Burke

**Set 2019 - Febbraio 2022 , Laurea magistrale (LM - 61) Scienze della nutrizione umana**

Università San Raffaele, Roma

Tesi depositata (Current controversial in sport nutrition: Integrazione di Vitamina D e performance sportive, una review descrittiva)

**Set 2018 - Giugno 2019 , Mater Italiano di 1° Livello**

Università Telematica Pegaso

Progettazione didattica nelle Scienze Motorie e Sportive

**Set 2012 – Giu 2015 , Laurea Magistrale (LM-67) Scienza dell'attività fisica per il benessere**

- **110 Lode/110 Tesi presso:** Human Motion Analysis Lab: Research in Morphological and sport science, direttrice prof. Chiarella Sforza.

Università degli studi di Milano, Milano

**Set 2009 - Luglio 2012, Laurea Triennale (L-22) Scienze motorie, sportive e della salute**

Università degli studi di Urbino, Urbino

**Set 2004 - Lug 2009, Scuola superiore, Liceo Scientifico Tecnologico**

I.T.I.S. Othoca, Oristano

### ESPERIENZE LAVORATIVE

**Dic 2016 – Presente Miur**

Professore in ruolo di Scienze Motorie e Sportive (MIUR) A048 presso la scuola secondaria di secondo grado (I.I.S.S. G. Dessì Villaputzu)

**Sett2017 – Lug2019, Atlantide Elmas, Elmas, Italia**

Allenatore di nuoto della categoria ragazzi e secondo allenatore e preparatore fisico della squadra assoluti,

**Dic 2016 – Lugl2017 Personal trainer e preparatore fisico Kinesport S.A.S., Oristano**

**Ott 2015 – Apr 2016, David Posnack Jewish Community Center, Davie, Florida, United States of America**

Istruttore di nuoto per giovani in età di sviluppo e assistente allenatore nella squadra scolastica. (Referenza: Gianluca Alberani [gianluca.alberani@hotmail.it](mailto:gianluca.alberani@hotmail.it))

**Ott 2015 – Apr 2016, Azura Florida Aquatics, Davie, Florida, Unated States of America**

Assistant coach: Azura Florida Aquatic (preparazione Atleti per le olimpiadi di Rio 2016)

**Ago 2015 – Giu 2016 strength and conditioning personal coach:**

- *Luca Angelo Dioli*: Nuotatore, Corpo Forestale dello Stato, Vice campione italiano (200 Misti) ai Campionati Italiani Invernali Assoluti Dec 2015 – Riccione;
- *Nicolò Ossola*: Nuotatore, Corpo Forestale dello Stato.

**Giu 2014 – Lug 2015, Fondazione Renato Piatti Onlus E HUMANA MENTE fondation, Milano**

Progetto AUTISMH2O: attività dedicate a bambini affetti da sindrome di autismo e da disturbi pervasivi dello sviluppo, suggerendo le attività in acqua come mediatore e strumento relazionale per l'inclusione sociale.

**Feb 2014 – Lug 2015, Accadueo Club, Milano**

Istruttore di nuoto – Istruttore sala pesi

**Set 2014 – Giu 2015, Dipartimento di scienze biomediche per la salute, Università statale di Milano, Milano**

Attività di ricerca nel Laboratorio di Anatomia Funzionale dell'Apparato Locomotore (BTS SPORTLAB) - Tutor e relatore: Chiarella Sforza, Univesrity of Milan, Milan, Italy

**Gen 2012 – Giu 2012, A.S.D Kinetik, Urbino**

Personal trainer, strength coach, rieducazione funzionale, ginnastica posturale, attività fisica per l'età avanzata, attività motoria adattata alla disabilità psico-fisica

**Nov 2010 - Feb 2011, Centro Socio Educativo Francesca, Urbino**

Operatore per attività motoria adattata alla disabilità psico-fisica

## **CERTIFICAZIONI**

**Sett 2016, Istruttore F.I.TRI (Federazione Italiana Triathlon)**

Federazione Italiana Triathlon, Cagliari

**Mar 2015 – Giu 2015, 15° Corso Nazionale per Esperti di Preparazione Fisica**

C.O.N.I. Scuola dello Sport, Roma

**Giu 2014, Brevetto Assistente Bagnanti – (Piscina) (Federazione Italiana Nuoto )**

Federazione Italiana Nuoto, Milano

**Apr 2015, Allievo Istruttore F.I.TRI (Federazione Italiana Triathlon)**

Federazione Italiana Triathlon, Milano

**Dic 2013 – Gen 2014, Allievo Istruttore F.I.N. (Federazione Italiana Nuoto)**

Federazione Italiana Nuoto, Milano

**Lug 2012 – Ago 2012, American English Course**

KAPLAN INTERNATIONAL school of English, Boston, USA

**Ago 2012 – Set 2012, English Course**

EF education Firs, Dublin, Ireland

## AWARDS

**Apr 2009**

Finalista nella finale giovani ai campionati nazionali assoluti primaverili di nuoto del 2009 nei 200m MISTI, Riccione

**Lug 2004**

Terza posizione (200m DORSO, 200m MISTI) ai campionati nazionali giovanili estivi di nuoto, Roma

**Dal 2003 al 2009**

Qualificazione e partecipazione a tutte le edizioni dei campionati nazionali giovanili invernali e primaverili di nuoto

## LINGUE CONOSCIUTE

Italiano: Madrelingua

Inglese: Fluente

Spagnolo: Base

## COMPETENZE INFORMATICHE

**Nutrium:** Livello professionale

**Training Peaks:** Livello professionale

**WIVA biomechanical tracker** (Sistema inerziale per analisi delle performance): Livello Professionale

**Office Software Packages** (Microsoft, Open, Libre): Livello Professionale

**BTS SPORTLAB** (BTS Freeemg, BTS P-Walk, Smart tracker, Smart analyzer, Smart capture) : Livello Professionale