

STEFANO PISU



Data di nascita: 5 Dicembre 1990

Nazionalità: Italiana

ISTRUZIONE

Feb 2021 - Nov -2023, Diploma in Sport Nutrition

International Olympic Committee – IOC (Post Graduate Diploma)

Program Directors: prof. Ron Maughan, prof. Louise M Burke

Set 2019 - Febbraio 2022 , Laurea magistrale (LM - 61) Scienze della nutrizione umana

Università San Raffaele, Roma

Tesi depositata (Current controversial in sport nutrition: Integrazione di Vitamina D e performance sportive, una review descrittiva)

Set 2018 - Giugno 2019 , Mater Italiano di 1° Livello

Università Telematica Pegaso

Progettazione didattica nelle Scienze Motorie e Sportive

Set 2012 – Giu 2015 , Laurea Magistrale (LM-67) Scienza dell'attività fisica per il benessere

- **110 Lode/110 Tesi presso:** Human Motion Analysis Lab: Research in Morphological and sport science, direttrice prof. Chiarella Sforza.

Università degli studi di Milano, Milano

Set 2009 - Luglio 2012, Laurea Triennale (L-22) Scienze motorie, sportive e della salute

Università degli studi di Urbino, Urbino

Set 2004 - Lug 2009, Scuola superiore, Liceo Scientifico Tecnologico

I.T.I.S. Othoca, Oristano

ESPERIENZE LAVORATIVE

Dic 2016 – Presente Miur

Professore in ruolo di Scienze Motorie e Sportive (MIUR) A048 presso la scuola secondaria di secondo grado (I.I.S.S. G. Dessì Villaputzu)

Sett2017 – Lug2019, Atlantide Elmas, Elmas, Italia

Allenatore di nuoto della categoria ragazzi e secondo allenatore e preparatore fisico della squadra assoluti,

Dic 2016 – Lugl2017 Personal trainer e preparatore fisico Kinesport S.A.S., Oristano

Ott 2015 – Apr 2016, David Posnack Jewish Community Center, Davie, Florida, United States of America

Istruttore di nuoto per giovani in età di sviluppo e assistente allenatore nella squadra scolastica. (Referenza: Gianluca Alberani gianluca.alberani@hotmail.it)

Ott 2015 – Apr 2016, Azura Florida Aquatics, Davie, Florida, Unated States of America

Assistant coach: Azura Florida Aquatic (preparazione Atleti per le olimpiadi di Rio 2016)

Ago 2015 – Giu 2016 strength and conditioning personal coach:

- *Luca Angelo Dioli*: Nuotatore, Corpo Forestale dello Stato, Vice campione italiano (200 Misti) ai Campionati Italiani Invernali Assoluti Dec 2015 – Riccione;
- *Nicolò Ossola*: Nuotatore, Corpo Forestale dello Stato.

Giu 2014 – Lug 2015, Fondazione Renato Piatti Onlus E HUMANA MENTE fondation, Milano

Progetto AUTISMH2O: attività dedicate a bambini affetti da sindrome di autismo e da disturbi pervasivi dello sviluppo, suggerendo le attività in acqua come mediatore e strumento relazionale per l'inclusione sociale.

Feb 2014 – Lug 2015, Accadueo Club, Milano

Istruttore di nuoto – Istruttore sala pesi

Set 2014 – Giu 2015, Dipartimento di scienze biomediche per la salute, Università statale di Milano, Milano

Attività di ricerca nel Laboratorio di Anatomia Funzionale dell'Apparato Locomotore (BTS SPORTLAB) - Tutor e relatore: Chiarella Sforza, Univesrity of Milan, Milan, Italy

Gen 2012 – Giu 2012, A.S.D Kinetik, Urbino

Personal trainer, strength coach, rieducazione funzionale, ginnastica posturale, attività fisica per l'età avanzata, attività motoria adattata alla disabilità psico-fisica

Nov 2010 - Feb 2011, Centro Socio Educativo Francesca, Urbino

Operatore per attività motoria adattata alla disabilità psico-fisica

CERTIFICAZIONI

Sett 2016, Istruttore F.I.TRI (Federazione Italiana Triathlon)

Federazione Italiana Triathlon, Cagliari

Mar 2015 – Giu 2015, 15° Corso Nazionale per Esperti di Preparazione Fisica

C.O.N.I. Scuola dello Sport, Roma

Giù 2014, Brevetto Assistente Bagnanti – (Piscina) (Federazione Italiana Nuoto)
Federazione Italiana Nuoto, Milano

Apr 2015, Allievo Istruttore F.I.TRI (Federazione Italiana Triathlon)
Federazione Italiana Triathlon, Milano

Dic 2013 – Gen 2014, Allievo Istruttore F.I.N. (Federazione Italiana Nuoto)
Federazione Italiana Nuoto, Milano

Lug 2012 – Ago 2012, American English Course
KAPLAN INTERNATIONAL school of English, Boston, USA

Ago 2012 – Set 2012, English Course
EF education Firs, Dublin, Ireland

AWARDS

Apr 2009
Finalista nella finale giovani ai campionati nazionali assoluti primaverili di nuoto del 2009 nei 200m MISTI, Riccione

Lug 2004
Terza posizione (200m DORSO, 200m MISTI) ai campionati nazionali giovanili estivi di nuoto, Roma

Dal 2003 al 2009
Qualificazione e partecipazione a tutte le edizioni dei campionati nazionali giovanili invernali e primaverili di nuoto

LINGUE CONOSCIUTE

Italiano: Madrelingua

Inglese: Fluente

Spagnolo: Base

COMPETENZE INFORMATICHE

Nutrium: Livello professionale

Training Peaks: Livello professionale

WIVA biomechanical tracker (Sistema inerziale per analisi delle performance): Livello Professionale

Office Software Packages (Microsoft, Open, Libre): Livello Professionale

BTS SPORTLAB (BTS Freeemg, BTS P-Walk, Smart tracker, Smart analyzer, Smart capture) : Livello Professionale