



Curriculum reso sotto forma di dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000 (si allega fotocopia documento di identità valido). Consapevole, secondo quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, della responsabilità penale cui può andare incontro in caso di dichiarazione mendace, falsità negli atti ed uso di atti falsi, il sottoscritto dichiara sotto la propria responsabilità quanto segue:

#### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail  
Partita Iva

**MANCA GIANNA**

Nazionalità  
Data di nascita

Iscritta all' Ordine degli psicologi della Sardegna n° 3041

Italiana

21 SETTEMBRE 1989

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

• 2020/2021  
  
24 Giugno 2021  
  
24 Maggio 2021  
  
05 Maggio 2021  
  
10 Aprile 2021  
  
12 Marzo 2021  
  
Febbraio 2020  
  
2019/2020

Docente a contratto presso l'**Università degli Studi di Verona**, facoltà di Scienze Motorie per il corso sul "Coaching". Approfondimento sugli aspetti implicati nella prestazione sportiva a partire dai processi cognitivi, emotivi, motivazionali e processi di apprendimento, con specifiche sul ruolo dell'istruttore e metodi d'insegnamento.

Docente presso UISP Sardegna per corso di formazione adulti su argomenti della **psicologia dello sport (processi cognitivi, emotivi, motivazione nella didattica sportiva)**.

Docente presso CONI Sardegna per corso Istruttori della **Federazione Italiana Pugilato** argomento trattato "**Il ruolo dell'istruttore e la Motivazione**"

Docente presso UISP Sardegna per formazione sulla "**Policy sui minori, per la tutela del benessere dei bambini e bambine nell'esperienza sportiva**"

Incontro di formazione per genitori ed istruttori presso la Società Sportiva "Tennis Club Ghilarza", argomento trattato "le emozioni in campo"

Docente presso **CONI Sardegna** per corso Istruttori della **Federazione Arrampicata Sportiva** Italiana, argomento trattato **Il ruolo dell'istruttore e la Motivazione**"

Docente corso di Formazione per istruttore ludico sportivo, CSEN Cagliari

**Docente a contratto** presso l'Università degli Studi di Verona, facoltà di Scienze Motorie per il corso sul "coaching".

Ottobre/Novembre 2019	Docente corso di Formazione per istruttore ludico sportivo, CSEN Oristano
Luglio 2019	“Cervelli in Movimento” Laboratorio di potenziamento cognitivo rivolto a bambini/e dai 6 agli 11 anni
21 Giugno 2019	Relatrice per l’Ordine degli Psicologi della Sardegna per il workshop <b>“Empowerment psicologico e benessere nello sport”</b>
29 Maggio 2019	Relatrice per incontro di formazione genitori- allenatori presso Società Sportiva Freccia Mogoro <b>“il triangolo educativo genitore, mister, atleti”</b>
26 Aprile 2019	Relatrice per un incontro informativo: <b>la psicologia dello sport e l’inclusione nel tennis</b> , presso il Circolo Tennis Macomer
2018/2019	<b>Docente a contratto</b> presso l’Università degli Studi di Verona, facoltà di Scienze Motorie per il corso sul “coaching”. Approfondimento sugli aspetti che inficiano la prestazione sportiva a partire da aspetti quali la comunicazione, relazione, le emozioni, motivazione e capacità cognitive coinvolte nello sport specifico.
2018 ad oggi	Psicologa dello Sport, presso il Centro Federale Territoriale di Oristano, progetto nazionale FIGC. Interventi su <b>formazione tecnici, laboratori educativi per i ragazzi</b> (prevenzione al doping, uso delle nuove tecnologie rischi ed opportunità, potenziamento di aspetti psicologici quali resilienza e autoefficacia), <b>workshop formativi per genitori</b> (il triangolo relazionale, genitori, atleta, istruttore. L’importanza dei ruoli, nutrizione e sport, recupero infortuni aspetti cognitivi).
2018 ad Oggi	Psicologa dello sport presso l’A.S.D Una ragione in più di Oristano per il progetto di football integrato proposto all’interno di un’iniziativa nazionale con l’ente CSEN per favorire l’inclusione. Il football integrato dà la possibilità a tutte le persone, a prescindere dalla problematica e/o disabilità, di poter giocare a calcio. A ciascun atleta a seconda delle capacità motorie viene dato un ruolo e dei compiti, così tutti hanno la possibilità di partecipare.
Maggio 2018	Psicologa dello Sport, presso A.S.D Seunis di Thiesi. <i>Progetto “Risorse in campo” formazione ai <b>tecnici della società</b> e workshop educativo per i <b>genitori sul rispetto dei ruoli fuori e dentro il campo.</b></i>
2016/2017	<i>Formazione agli istruttori della società Pizzinnos di Macomer, collaborazione nell’organizzazione e realizzazione di diversi eventi sportivi rivolti agli atleti e alle famiglie.</i>
Febbraio 2016	<i>Workshop educativo in aula rivolto ai genitori della società sportiva “Atletico Bono” di Bono dal titolo “Gioco di squadra e leadership, aspetti relativi alla comunicazione e dinamiche di gruppo”.</i>
21 Giugno - 12 Luglio 2015	Operatrice TMA presso il villaggio di Pugno chiuso in Puglia con <b>bambini e ragazzi con disabilità.</b>

Gennaio 2014- Giugno 2015

Per maggiori informazioni [www.terapiamultisistemica.it](http://www.terapiamultisistemica.it)

Operatrice Terapia Multisistemica in Acqua con **bambini con diverse disabilità** presso la piscina A.R.C.A. Nuoto di Martellago.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

14 aprile 2018

Iscrizione all'albo professionale presso l'Ordine degli psicologi della Sardegna con il numero 3041

Novembre 2015 - Maggio 2016

Master in Psicologia dello Sport presso il Centro di Studi e Formazione in Psicologia dello sport, Milano.

Settembre 2015- Ottobre 2016

Tirocinio post laurea presso l'Unità Operativa Territoriale di Neuropsichiatria della ASL di Sassari

18-19-20 Settembre 2015

Corso di formazione sull'autismo presso l'associazione Autismo Sardegna Onlus di Tramatzà.

10-11 settembre 2015

Workshop "Neuroscienze dell'educazione: applicazioni nei contesti educativi" presso Azienda Ospedaliera "G- Brotzu", Cagliari.

24 Maggio 2015

Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione presso l'Università degli Studi di Padova - Facoltà di Psicologia.  
Votazione finale 108

Tirocinio pre lauream, 350 ore, presso il **LA.R.I.O.S.** – laboratorio di ricerca ed intervento per l'orientamento alle scelte. **FISPPA** dipartimento di filosofia, sociologia, pedagogia e psicologia applicata. Partecipazione al progetto di ricerca per la tesi su "Atteggiamenti di un gruppo di genitori e i loro figli nei confronti dell'inclusione scolastica."

9 Ottobre 2012

Laurea Triennale in Scienze Cognitive e Psicobiologiche presso l'Università degli Studi di Padova - Facoltà di Psicologia

Tirocinio pre lauream, 250 ore, presso l'associazione "Cave Canem" di Limena. Attività di pet therapy in vari ambiti, scolastico, comunità e all'interno dell'associazione rivolte a bambini e adulti, diverse fasce d'età e disabilità.

2002- 2008

Diploma di istruzione secondaria superiore ad indirizzo scientifico presso liceo scientifico "G. Musinu" Pozzomaggiore

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

**ITALIANA**

ALTRE LINGUA

**INGLESE**

Capacità di lettura

BUONO

Capacità di scrittura

BUONO

Capacità di espressione orale

ELEMENTARE

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Ottima predisposizioni ai contatti interpersonali, mi adatto facilmente ai diversi contesti. Esperienze in ambito sportivo e lavorativo mi hanno portato a sviluppare una buona resilienza che mi permette, in situazioni di stress, di gestire e risolvere i problemi ai cui vado incontro. Il lavoro con i bambini in piscina, come istruttrice di nuoto, mi ha fatto crescere anche come professionista rispetto al capire i momenti in cui intervenire, rispettando tempi ed emozioni, trovando nuove strategie per far superare le paure che in acqua tendono ad amplificarsi. Inoltre il percorso come Psicologa dello sport nel Centro Federale Territoriale di Oristano mi ha permesso e quotidianamente mi permette di riconoscere i ruoli e definire i compiti. Affinché il progetto possa andare avanti è necessario che nel rispetto delle professioni, ciascuno porti avanti i propri compiti sempre in sinergia con lo staff, condividendo idee, percorsi formativi, interventi fuori e dentro il campo. Questo mi permette ora di lavorare rispettando gli spazi e tempi degli altri esperti, capacità fondamentale per poter interagire in equilibrio con le altre professioni.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Coordino e organizzo continuamente formazioni per tecnici, preparatori atleti ed insegnanti, così come workshop educativi per genitori e collaborazioni con altre professioni come nutrizionisti, fisioterapisti, medici. Mi piace il confronto e il lavoro condiviso, così come un'organizzazione minuziosa di attività e percorsi. Fin da ragazza ho sempre partecipato all'organizzazione di diversi tornei sportivi, eventi scolastici ed extrascolastici. Durante il periodo dell'Università ho fatto partire il progetto "Padova un abbraccio lungo 600 km", una raccolta fondi per l'alluvione di Olbia. Affiancandomi al circolo culturale dei Sardi e ricercando studenti sardi che potessero aiutarmi ad organizzare diversi eventi, è nato un torneo sportivo, una raccolta fuori dai supermercati per cibo/vestiti, un evento musicale. È stata un'esperienza forte e significativa, che mi ha portato a crescere umanamente e professionalmente.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Sono in grado di utilizzare i diversi applicativi del pacchetto Office, Photoshop, di interfacciarmi con la piattaforma di Google e i vari social (Facebook, Instagram, YouTube, LinkedIn).
PATENTE O PATENTI	Patente B per autovetture
<b>DATI PERSONALI</b>	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n° 196 e successive modifiche – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Data e luogo

Firma

22/12//2021, Oristano

