

CURRICULUM VITAE REDATTO AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 DEL D.P.R.  
28.12.2000, N. 445

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	Manolo Cattari
Indirizzo	
Telefono	
Fax	
E-mail	
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	22/11/1982

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Da Settembre 2019 sono lo psicologo dello sport della nazionale maggiore di tiro con l'arco (FITARCO) e seguo la preparazione della squadra per le Olimpiadi di Tokyo

Nel 2019 per conto dell'Inail e del CIP ho condotto un seminario motivazionale sulla pratica sportiva verso l'incremento della qualità della vita agli operatori Inail

Nel 2018-19 ho seguito per conto dell'INAIL un progetto "Road to Tokyo" di consulenza psicologica sportiva ll'atleta paralimpico Nicola Azara

Da marzo 2019 sono lo psicologo dello sport della nazionale giovanile della Fitarco

Nel 2018 ho curato la rubrica "il giro del Mondo a km 0" per la Nuova Sardegna che ha coinvolto 10 comunità di diverse nazionalità presenti nel territorio di Sassari

Nel 2017-2018 ho collaborato con Torres Femminile al progetto "Io mando il bullismo #infuorigioco" sensibilizzando diverse scuole di Sassari sul tema del bullismo

Nel 2017-18-19 sono promotore e coordinatore per conto del CIP del progetto Agitamus di promozione dell'attività sportiva paralimpica nelle scuole (progetto che vede collaborare MIUR, CIP e Ordine degli Psicologi Sardegna)

Da settembre 2016 al 2018 sono delegato regionale della federazione paralimpica sarda FPICB (Federazione Paralimpica Italiana Calcio Balilla) affiliata al CIP

Dal dicembre 2017 collaboro in qualità di formatore per le materie di comunicazione con la Fondazione ITS TAGSS Istituto Tecnico Superiore per la Trasformazione Agroalimentare Sostenibile Sardegna

Nel 2017-18-19 ho lavorato all'Istituto Comprensivo 2 di Porto Torres in qualità di psicologo per il Progetto Iscol@ Linea C

Nel 2016 ho accompagnato alle Olimpiadi di Rio l'atleta di tiro al volo Luigi Lodde come Psicologo dello Sport

Nel 2016 ho collaborato con Save the Children e la UISP Sassari al progetto Punto Luce (l'educazione può illuminare il futuro) nel quartiere di Lattedolce.

Dall'aprile 2016 sono promotore e curatore di una rubrica settimanale di Psicologia dello Sport su La Nuova Sardegna

Nell'anno scolastico 2015-2016 e 2016-2017 ho svolto un progetto di alfabetizzazione emotiva ed educazione alla legalità presso l'Istituto comprensivo n°2 di Porto Torres

Nella stagione 2015-16 sono stato lo psicologo dello sport della SEF Torres 1903

Dal 2014 collaboro con Aurora (progetto anti violenza per donne e minori) curando in diverse scuole secondarie del territorio del nord Sardegna un progetto di sensibilizzazione sugli stereotipi e la violenza di genere. I progetti hanno sempre seguito le mensilità di Novembre, Dicembre, Gennaio, Febbraio, Marzo e Aprile per un totale di 7 istituti coinvolti.

Dal 2013 collaboro con vari enti formativi (tra cui ARAFORM e ISFORCOOP) in vari corsi di formazione professionale (tra cui OSS operatori socio-sanitari)

Nel 2013 ho condotto un progetto di alfabetizzazione emozionale e motoria per la UISP all'interno del progetto "Pronti, partenza... via" presso l'VIII Circolo di Sassari

Dal 2012 al 2013 sono promotore e responsabile dello Sportello di Psicologia dello Sport presso il Comune di Olmedo.

Dal 2012 scrivo e curo uno spazio quadrimestrale sulla rivista Happy Aquatic sui temi della psicologia e la psicologia dello sport, rivista del settore nuoto.

Dal 2012 svolgo attività privata in qualità di Psicoterapeuta collaborando in vari studi presenti nel territorio e coordinando il centro di Psicoterapia Epochè a Sassari.

Dal 2012 collaboro con l'ESEP (Ente Scuola Edile Province Nord Sardegna) nella formazione sulla psicologia del lavoro, sullo stress lavoro-correlato e salute organizzativa degli RSPP.

Da ottobre 2010 al 2012 sono stato promotore e responsabile dello Sportello di Psicologia dello Sport attivato a Sassari in collaborazione con il CONI di Sassari, l'Assessorato allo sport della Provincia di Sassari e l'ASL di Sassari. Per ulteriori informazioni sul progetto è possibile consultare online il sito all'indirizzo <http://www.conisassari.it>

Dal 2008 Svolgo attività privata in qualità di Psicologo dello Sport presso varie associazioni ed enti di promozione dello sport, lavorando con atleti giovanili, atleti eccellenti, genitori, allenatori. Tra gli atleti eccellenti: Luigi Lodde campione del Mondo di tiro al volo e altri campioni internazionali e nazionali di tennis, pentathlon, nuoto, scherma.

Da ottobre 2007 sono il fondatore e responsabile dell'A.S.D. Progetto AlbatroSS, associazione affiliata al C.O.N.I. e all'ente di promozione sportiva E.N.D.A.S. che si occupa di sport-terapia lavorando nel mondo dello sport e disabilità nella quale attualmente lavorano 50 operatori tra psicologi, educatori, istruttori e allenatori di nuoto e che segue circa 120 utenti con disabilità psico-fisica. Per ulteriori informazioni sul progetto è possibile consultare online il sito all'indirizzo <http://www.progettoalbatross.it>

Il 05 giugno 2008 sono stato premiato in qualità di responsabile e presidente del Progetto AlbatroSS a Rimini presso L'Euro P.A. (salone delle autonomie locali sui prodotti, le tecnologie e servizi per la Pubblica amministrazione locale). Il progetto si è classificato al tredicesimo posto tra i migliori progetti su scala nazionale, ritirando il premio di Innovazione dei Servizi Sociali Oggi. Per ulteriori informazioni è possibile consultare online l'indirizzo <http://www.aslsassari.it/index.php?xsl=7&s=7382&v=2&c=29>

Da Settembre 2009 collaboro come psicologo presso la Cooperativa "Insieme per Crescere" di Sassari, dove svolgo attività di formazione sulla comunicazione, consulenze psicologiche ai minori, sostegno alla genitorialità, sensibilizzazione ai compagni di scuola e supervisione delle attività clinico-educative.

Da settembre 2009 sono promotore e responsabile del Progetto Sardegna Mare Sicuro, progetto rivolto alla prevenzione degli incidenti marini/acquatici per i bambini delle scuole elementari del Comune di Porto Torres. Il corso prevede la promozione del nuoto per tutti i bambini, dei corsi di sensibilizzazione alla cultura del mare sicuro e la realizzazione del manuale "Gavino il Bagnino". Il progetto ha ricevuto il patrocinio della Presidenza della Camera dei Deputati, Ministero della Gioventù e Regione Autonoma della Sardegna.

Dal 2008 collaboro svolgendo attività di docenza in corsi di formazione per operatori sportivi promossi dalla Federazione Italiana Nuoto, dal CONI, dalla Scuola dello Sport del CONI, UISP ed altri enti nazionali del mondo dello sport come European Aquatic Association.

Da settembre 2009 a giugno 2010 ho coordinato e sono stato responsabile del Progetto Riemergere, corso di formazione indirizzato al disagio giovanile per minori in un circuito penale di Messa alla Prova attraverso l'acquisizione del brevetto di Assistente ai Bagnanti. Alla realizzazione del progetto hanno collaborato i Comuni di Sassari, Sorso, Porto Torres e il Tribunale dei Minori di Sassari.

Da dicembre 2008 a dicembre 2010 sono stato collaboratore a progetto dell'ASL di Sassari in qualità di Psicologo dello Sport nei Servizi Socio-Sanitario e Materno Infantile. Nei due anni ho coordinato e svolto una valutazione sullo stress lavoro correlato svolta in 7 reparti a rischio dell'ASL di Sassari.

Dal 2008 supervisiono e coordino progetti di inclusione sociale ospitando presso le attività del Progetto AlbatroSS diversi minori in circuito di "messa alla prova", in continuità con l'attivazione degli stessi progetti da parte dell'USSM di Sassari.

Il 24-25 maggio 2008 sono stato tra i promotori e organizzatori della I Giornata di Sport-Terapia svolta a Sassari, patrocinata dalla Regione Autonoma della Sardegna, dall'ASL di Sassari e dalla Cattedra di Psicologia dello Sviluppo della Facoltà di Lettere e Filosofia dell'Università di Sassari; cui hanno partecipato il Progetto AlbatroSS, il Progetto Filippide e l'Associazione Ippica Alessandra. Per ulteriori informazioni è possibile consultare online l'indirizzo <http://www.aslsassari.it/index.php?xsl=7&s=7022&v=2&c=29>

Da novembre 2008 a giugno 2009 ho coordinato e sono responsabile del Progetto la Viratina, corso di formazione indirizzato al disagio giovanile contro la dispersione scolastica attraverso l'acquisizione del brevetto di Assistente ai Bagnanti.

Da novembre 2007 a giugno 2008 ho coordinato e sono responsabile del Progetto la Virata, corso di formazione indirizzato al disagio giovanile contro la dispersione scolastica attraverso l'acquisizione del brevetto di Assistente ai Bagnanti. Alla realizzazione del progetto hanno

collaborato il Comune di Porto Torres (Servizi Sociali e centro S.I.O.L.) e gli Istituti Superiori del comune di Porto Torres (Liceo Scientifico Europa Unita e Istituto Tecnico Paglietti). Per ulteriori informazioni sul Progetto è possibile consultare online il sito all'indirizzo [http://www.progettoalbatross.it/la\\_virata.pdf](http://www.progettoalbatross.it/la_virata.pdf)

Da dicembre 2007 ad aprile 2008 ho svolto attività di docenza nei corsi di abilitazione alla professione dell'operatore socio-sanitario per l'ente di formazione E.N.A.I.P. Insegnando Elementi di Psicologia (15 ore), Elementi di Sociologia (15 ore) ed Elementi di Comunicazione (20 ore).

Da gennaio 2008 a febbraio 2008 ho svolto attività di docenza in un Corso Speciale Abilitante (Decreto Ministeriale 85) per l'abilitazione all'insegnamento in scuole materne ed elementari per conto dell'Università degli Studi di Cagliari (Facoltà di Scienze della Formazione), tenendo un laboratorio di Attività Motorie (12 ore).

Da maggio 2007 a settembre 2007 ho svolto attività di volontariato presso il maneggio di Caniga in cui si pratica Riabilitazione Equestre, in qualità di Psicologo.

Da marzo 2007 a settembre 2007 ho svolto attività di volontario presso la Comunità "il Sogno" a San Giorgio, Sassari, in qualità di Psicologo.

Da marzo 2007 collaboro con la società sportiva di nuoto Sport Full Time Sassari (tra le prime venti società di nuoto in Italia) come Psicologo dello Sport supervisionando la squadra agonistica e le attività di avviamento al nuoto.

Da settembre 2006 a febbraio 2007 ho partecipato ad un seminario di Psicologia della Personalità in qualità di assistente del Prof. Eugenio Fizzotti sul tema delle cure palliative e senso della vita, per gli studenti del terzo e quarto anno dell'Università Pontificia Salesiana.

Nell'estate 2006 ho partecipato, in qualità di Operatore Psicosociale ad un soggiorno per portatori di handicap, per conto dell'associazione ASCO-ANAFI, presso la località turistica di Gatteo a Mare (FC), in collaborazione con il Servizio Materno-Infantile della Asl di Tor Bella Monaca a Roma.

Nella stagione estiva 2004 ho lavorato come Operatore Psicosociale per conto dell'associazione ASCO-ANAFI in un soggiorno di dieci giorni per portatori di handicap, presso la località turistica di Grottammare (AN), in collaborazione con il Servizio Materno-Infantile della Asl di Tor Bella Monaca a Roma.

Nelle estati dal 1999 al 2005 ho lavorato presso il Villaggio-Camping Li Nibari a Sorso (SS) e presso lo Sporting Club Le Querce a Sassari, operando come Assistente bagnanti, Istruttore di nuoto e come Assistente a gruppi di colonie estive di bambini, adolescenti e disabili.

Dal 1999 al 2001 ho lavorato come Istruttore di nuoto con bambini, adulti e disabili presso la Società Sportiva Sport Full Time a Sassari.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Dal 2015 sono abilitato all'utilizzo della terapia EMDR e sono socio dell'associazione nazionale

Sono iscritto all'Albo degli Psicologi della Regione Autonoma della Sardegna e degli Psicoterapeuti

Diploma di specializzazione in Psicoterapia conseguito presso la Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica e Psicoterapia IFREP ad approccio integrato.

Da gennaio 2008 a dicembre 2010 ho frequentato il master in counselling educativo presso l'IFREP

Da marzo 2007 a marzo 2008 ho frequentato il Master Interuniversitario di II° livello in Psicologia dello Sport presso l'Istituto Universitario di Scienze Motorie dell'Università di Roma, conseguendo il diploma in Psicologia dello Sport.

Dal 15 marzo 2007 a settembre 2007 ho svolto l'attività di tirocinio presso il Servizio delle Attività PsicoSociali e SocioAssistenziali dell'ASL 1 di Sassari, coordinando il gruppo di ricerca dello stesso Servizio sulla qualità della vita di alcuni pazienti di diversi reparti ospedalieri di Sassari.

Dal 15 settembre 2006 al 14 marzo 2007 ho svolto l'attività di tirocinio presso l'IRPIR IFREP Scuola di Specializzazione in Psicoterapia, partecipando agli incontri di supervisione degli specializzandi svolti dai docenti della scuola.

Dal 2001 al 2006 ho frequentato il corso di studio in Psicologia presso l'Università Pontificia Salesiana – Facoltà di Scienze dell'Educazione a Roma, conseguendo la Laurea il 21/06/06 con una valutazione di 110 Summa cum Laude.

Dal 1996 al 2001 ho frequentato il Liceo Scientifico "Marconi" a Sassari, conseguendo la Maturità Scientifica nel luglio 2001 con una valutazione di 94/100.

Nel 1999 ho trascorso 3 mesi in una High School presso Toronto in Canada, nell'ambito di un interscambio culturale Italia-Canada organizzato dall'associazione AFS-Intercultura.

Nel 1998 ho partecipato ad un soggiorno estivo di studio della lingua inglese presso un college a Glasgow (Scozia).

## **PUBBLICAZIONI E RELAZIONI A CONVEGNI**

Nel giugno 2015 ho svolto 5 relazioni, tre orali e due poster, presso il Congresso Europeo di Psicologia a Milano sul tema della Psicologia dello Sport applicata a vari contesti sociali.

Maggio 2011 Relazione al Convegno Nazionale di Psicologia dello Sport a Ragusa sulla presentazione dei progetti sociali e sportivi dell'A.S.D. Progetto AlbatroSS

Articolo monotematico dal titolo "Assistenti Bagnanti contro la dispersione scolastica" pubblicato nella rivista scientifica "Ricerca di Senso" edita dalla Erickson, vol. 1 anno 2009.

29-30 settembre 2008 Pubblicazione negli "Atti del Primo Convegno Autismo 08: Aspetti Clinici e Interventi Psicoeducativi" dal titolo "Progetto AlbatroSS. Riabilitazione e rieducazione attraverso la scuola nuoto".

Articolo monotematico dal titolo "Il messaggio esistenziale dei sogni" pubblicato nella rivista scientifica "Ricerca di Senso" edita dalla Erickson, vol. 2 anno 2007.

6 settembre 2007 Relazione sui risultati ottenuti attraverso il lavoro di riabilitazione e rieducazione del Progetto AlbatroSS al Congresso di Medicina dello Sport che si tenuto in Sardegna il 6 – 7 – 8 settembre.

Articolo monotematico relativo alla riabilitazione e rieducazione psicologica in acqua dal titolo "Progetto AlbatroSS" sulla rivista "La Tecnica del Nuoto" edita dalla Federazione Italiana Nuoto, 2008.

Articolo monotematico dal titolo "Progetto AlbatroSS. Rieducazione e riabilitazione attraverso la scuola nuoto" sulla rivista "Movimento" edita dalla Società Italiana Psicologia dello Sport, 2008.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **PERSONALI**

#### **MADRELINGUA**

#### **ALTRE LINGUE**

Capacità di lettura  
Capacità di scrittura  
Capacità di espressione orale

Articolo monotematico dal titolo "Analisi del burnout negli operatori sanitari addetti all'emergenza" sulla rivista Giornale Italiano di Medicina del Lavoro ed Ergonomia 2011 - 339-342

Monografia dal titolo "Il sogno nella psicoterapia della Gestalt", Edita da SipIntegrazioni, Napoli, 2012.

#### **ITALIANO**

#### **INGLESE**

livello: eccellente

livello: eccellente

livello: eccellente

## **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Abilità e competenze di gestione dei rapporti con clienti e datori di lavoro (acquisite nelle diverse esperienze lavorative).

Abilità e competenze nella gestione i rapporti con disabili e famiglie (per ulteriori informazioni vedi [www.progettoalbatross.it](http://www.progettoalbatross.it))

Abilità relazionali legate sia alle esperienze di interscambio culturale all'estero che alla frequentazione di un ambiente multietnico e multiculturale, caratteristico dell'Università Pontificia Salesiana di Roma

Competenze relazionali di gruppo, acquisite dapprima durante la mia esperienza sportiva e successivamente nel corso delle esperienze di lavoro e di insegnamento della disciplina natatoria.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Competenze organizzative relative alla programmazione e realizzazione della I Giornata di Sport-Terapia.

Competenze e capacità di docenza legate agli incarichi di docenza svolti.

Progettazione e competenze organizzative acquisite attraverso le seguenti attività:

1. Progetto Albatross e Progetto la Virata
2. Attività di supervisione e consulenza nella società sportiva Sport Full Time, sia per la squadra agonistica che per la scuola nuoto
3. Supervisione dei tirocinanti del terzo anno di psicologia nella ricerca sulla qualità della vita dei pazienti di alcuni reparti ospedalieri di Sassari

Competenze organizzative acquisite durante l'esperienza lavorativa effettuata come Operatore psicosociale con gruppi di disabili psicofisici.

Capacità amministrative e organizzative, acquisite durante la quinquennale esperienza di convivenza con altri ragazzi, di diversa provenienza geografica, culturale ed etnica durante gli anni di esperienza universitaria come studente fuori sede.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Competenze organizzative legate alla gestione dei gruppi di apprendimento natatorio e degli atleti di nuoto, come Istruttore, oltre che dei gruppi di bambini delle colonie e portatori di handicap come Assistente bagnanti.
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	<p>Eccellente conoscenza del Sistema operativo Windows, Internet e del pacchetto Microsoft Office.</p> <p>Capacità di somministrazione e correzione di Test Psicodiagnostici Strutturati, acquisite mediante il conseguimento con il massimo dei voti nel Tirocinio di Tecniche Psicodiagnostiche Strutturate, tenuto dai prof. Klement Polaček e Giuseppe Crea.</p> <p>Capacità di somministrazione e correzione di Test Psicodiagnostici Proiettivi, ivi compreso il Test di Personalità di Rorschach, acquisite mediante il conseguimento con il massimo dei voti nel Tirocinio di Tecniche Proiettive e Diagnosi della Personalità, tenuto dal prof. V.L. Castellazzi.</p>
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	<p>Buone competenze musicali, legate alla passione per la musica e all'utilizzo della chitarra, suonata per diletto.</p> <p>Competenze sportive: ho praticato nuoto dall'età di 5 anni (a livello agonistico fino ai 18 anni, conquistando diversi titoli regionali); ho giocato a pallanuoto, sia in campionati regionali di categoria che nella serie D nazionale (girone Sardegna), dai 13 ai 19 anni, con le Società Rari Nantes Sassari e Sport Full Time Sassari, classificandomi per la categoria allievi tra i migliori dieci pallanuotisti sardi.</p>
PATENTE O PATENTI	<p>Patente di guida B</p> <p>Brevetto di Assistente Bagnanti (sia per piscine che per acque marine)</p> <p>Brevetto di istruttore di nuoto Primo Livello, rilasciato dalla Federazione Italiana Nuoto-Comitato Regionale della Sardegna.</p>

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003*

*Mauro Cattari*