

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM
VITAE**



Il sottoscritto **CARDIA RUDY**, ai sensi degli art.46 e 47 DPR 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art.76 del DPR 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara sotto la propria responsabilità:

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Indirizzo

Telefono

E-mail

Skype

Data di nascita

RUDY CARDIA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|-------------|---|
| Dal 2020 | • Presso l'Istituto Comprensivo N°2 di Selargius (CA): docente di sostegno e Funzione Strumentale per l'inclusione. |
| 2017 - 2020 | • Presso Scuola Secondaria di Primo Grado Dante Alighieri di Selargius: insegnante di sostegno |
| 2015 - 2017 | • Presso Scuola Secondaria di Primo Grado Sinnai 2 : insegnante di sostegno; |
| 2014 - 2015 | • Presso l'Istituto Comprensivo di Settimo San Pietro: insegnante di sostegno; |
| 2013 - 2014 | • Presso Scuola Secondaria di Primo Grado Loru Satta di Villacidro: insegnante di sostegno; |
| 2011 - 2013 | • Presso l'Istituto Comprensivo Soi di Laconi: insegnante di sostegno; |
| 2010 - 2011 | • Presso l'Istituto Comprensivo Lunamatrona: insegnante di sostegno; |
| 2009 - 2010 | • Presso Scuola Secondaria di Primo Grado Fancello di Dorgali: insegnante di sostegno; |
| 2008 - 2009 | • Presso Scuola Secondaria di Primo Grado Alighieri di Selargius: insegnante di sostegno; |
| 2007 - 2008 | • Presso l'Istituto Comprensivo San Domenico Savio di Sant'Anna Arresi: insegnante di sostegno; |
| 2006 - 2007 | • Presso l'Istituto per i Servizi Sociali "Sandro Pertini" di Cagliari: Insegnante di sostegno; |
| 2005 - 2006 | • Presso l'istituto Superiore "Baccaredda" di Quartu: insegnante di Educazione Fisica; |

**ALTRE ESPERIENZE
LAVORATIVE E
EXTRALAVORATIVE**

- 2021 • Docente formatore corsi per tecnici TA2 e T12 per la FCI Federazione Ciclistica Italiana
- Dal 2020 • Inserito fra gli idonei nella lista dei Formatori della Scuola Regionale dello Sport del CONI e docente nei corsi per tecnici FCI
- Dal 2019 • **Docente Formatore per la FCI** Federazione Ciclistica Italiana
• **Coordinatore Tecnico Regionale Giovanile per la FCI** Federazione Ciclistica Italiana
- Dal 2018 • Presso la SSD Karel Sport di Sinnai (CA) Tecnico del settore giovanile delle squadre di ciclismo e triathlon e responsabile organizzazione diversi eventi (aquathlon, duathlon e triathlon);
- Dal 2016 • **Referente scolastico regionale della FITri** Federazione Italiana Triathlon, organizzatore dei Campionati Studenteschi e rappresentante regionale per le manifestazioni nazionali;
- Dal 2014 • Presso la Società Sportiva **7 Fradis Rugby Club Sinnai** preparatore atletico di tutte le categorie;
- 2012 – 2018 • Tecnico di triathlon presso la ASD TriSinnai di Sinnai e responsabile organizzazione di diversi eventi (aquathlon, duathlon e triathlon);
- dal 2013 • Referente di settore organizzazione Triathlon Internazionale del Forte Village attualmente **IRONMAN SARDEGNA**
- 2011 - 2013 • **Presidente del Comitato Regionale Sardegna della FITri** Federazione Italiana Triathlon;
- 2004 - 2008 • Presso la Società Sportiva **Union Rugby Cagliari** preparatore atletico della squadra Maschile.
- 2005 - 2009 • **Delegato provinciale della FITri** Federazione Italiana Triathlon.
• Presso il **C.O.N.I. Comitato Olimpico Nazionale Italiano: componente dello staff tecnico del Comitato Provinciale di Cagliari.**
- 2005 - 2008 • Presso la Società Sportiva **Ferrini Cagliari** (serie A1F e A2M) preparatore atletico delle prime squadre Maschile, Femminile e del settore giovanile.
- 2005 - 2006 • Presso la **F.I.Tri. Federazione Italiana Triathlon: Vicepresidente del Comitato Regionale della Sardegna** e Delegato Provinciale per la Provincia di Cagliari.
- 2003 - 2004 • Presso la società sportiva **RariNantes Cagliari** settore triathlon: responsabile tecnico e tecnico.
- 1998 - 2002 • Presso la società sportiva di rugby **7 Fradis Rugby Club** di Sinnai: preparatore fisico dei giocatori di interesse nazionale (3 atleti under 15 e 2 atleti under 17); preparatore atletico della prima squadra (serie C1).
- 1999 - 2000 • Presso la società sportiva di triathlon **Agriturisport** di Cagliari: responsabile tecnico e tecnico.
- 1995 - 1999 • Presso la società sportiva di rugby **7 Fradis Rugby Club** di Sinnai: preparatore atletico della prima squadra (serie C1 e C2); responsabile tecnico e allenatore del settore giovanile.
- 1998 - 1999 • Presso la società sportiva di calcio a 5 **Calcio a 5 Sinnai**: preparatore fisico atletico.
- 1995 - 1998 • Presso la società sportiva di calcio a 5 **Bianco e Nero di Maracalagonis**: preparatore fisico atletico.
- 1995 - 1997 • Presso la società sportiva **Atletica Currigurri** di Sinnai: responsabile tecnico e tecnico
• Presso la società sportiva **La Pineta 95** di Sinnai: Dirigente, animatore sportivo, istruttore di ginnastica artistica ed esperto in attività motoria di base e avviamento alla pratica sportiva.
• Presso la società sportiva **A.S. Pallavolo Sinnai**: preparatore atletico del settore femminile.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2010 - 2011 Diploma di perfezionamento post lauream in "Didattica dell'Educazione Motoria" presso il "Consorzio Interuniversitario"
- 2006 - 2007 Specializzato nell'insegnamento del Sostegno presso la **S.S.I.S.** (Scuola di Specializzazione Insegnanti Secondaria) dell'Università di Cagliari.
- 2004 - 2006 Abilitato all'insegnamento delle Scienze Motorie nella scuola secondaria di primo e di secondo grado, presso la **S.S.I.S.** (Scuola di Specializzazione Insegnanti Secondaria) dell'Università di Cagliari.
- 1993 - 1997 **DIPLOMA UNIVERSITARIO I.S.E.F. conseguito presso l'Istituto Superiore di Educazione Fisica de L'Aquila sede di Cagliari con votazione di 110/110 e lode con tesi dal titolo: "La Velocità: aspetti condizionali e biofisiologici che stanno alla base della prestazione" con relatore Prof. Nardino Degortes.**
- 1993 **DIPLOMA DI PERITO INDUSTRIALE**, indirizzo elettrotecnica, conseguito presso l'Istituto Tecnico Industriale "G. Marconi" di Cagliari, con votazione 53/60.
- 2020 **(ANCORA IN SVOLGIMENTO) CORSO DI FORMAZIONE 3 LIVELLO (TA3) FCI** Oristano
- 2019 **CORSO DI FORMAZIONE PER DOCENTI FORMATORI FCI** Bologna
CORSO DI FORMAZIONE PER COORDINATORI TECNICI REGIONALI Bologna
CORSO DI FORMAZIONE 2 LIVELLO (TA2) FCI Oristano
- 2018 **CORSO DI FORMAZIONE 1 LIVELLO (TI2) FCI** Marrubiu (OR) il 24.02.2018
- 2005 **CORSO NAZIONALE PER PREPARATORI ATLETICI DI ALTO LIVELLO** presso centro FIR (Federazione Italiana Rugby) di Formia.
- 2003 **Istruttore di Triathlon, F.I.Tri.** (Federazione Italiana Triathlon) conseguito a Cagliari.
- 1999 **Allievo allenatore di rugby FIR** (Federazione Italiana Rugby) conseguito a Cagliari.
- 1998 **Tecnico istruttore di atletica leggera FIDAL** (Federazione Italiana di Atletica Leggera) conseguito a Cagliari.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

ALTRE CAPACITÀ E

COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

ITALIANO

FRANCESE

SCOLASTICA

SCOLASTICA

SCOLASTICA

Sviluppate capacità relazionali, soprattutto nel lavoro di gruppo, maturata in anni di incarichi a contatto diretto con il pubblico, con la gestione del Comitato Regionale Sardegna della Federazione italiana Triathlon, con l'esperienza matura nell'insegnamento scolastico e con l'esperienza della pratica e dell'allenamento di sport di squadra come il rugby.

Propensione alla collaborazione e alla soluzione in cooperazione di situazioni critiche.

Esperienza nella direzione e gestione delle risorse umane e delle attività di gruppo maturata in anni di esperienza nella gestione di società e squadre sportive, nelle attività dello staff tecnico del CONI e della Federazione Italiana Triathlon in qualità di Presidente e vicepresidente del Comitato Regionale Sardegna e di Delegato Provinciale.

Esperienza nell'organizzazione di numerose gare ed eventi maturata in qualità di responsabile di gara o di settore anche in manifestazioni internazionali come l'IRONMAN SARDEGNA.

In ambito informatico conoscenza e utilizzo del pacchetto Office ed i suoi applicativi, degli strumenti per l'uso di INTERNET e alcuni dei principali software di editing e grafica.

Esperto in fotografia e nell'utilizzo del programma di fotoritocco Adobe PhotoShop.

Promozione della pratica di diverse attività in ambiente naturale (ciclismo, sport estremi, escursionismo, trekking, mountain bike, triathlon, OCR) ed in generale diffusione delle attività motorie giovanili e della cultura sportiva in generale.

Patente di tipo A e B

Il sottoscritto Rudy Cardia, nato a Cagliari il 23/11/1974 e residente a Sinnai in via Quartu, 30B, dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum sono veritiere e corrette.

Sinnai, 20.01.2022

Il sottoscritto dichiara di essere informato, ai sensi del d.lgs. n.196/2003, che i dati personali raccolti saranno trattati anche con strumenti informatici esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa.


Rudy Cardia

Rudy Cardia

