

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	GIUSEPPE ATTENE
E-mail	<i>direttore.scientifico.sardegna@coni.it</i>
<b>in</b>	<a href="https://www.linkedin.com/in/giuseppe-attene-27407b49">linkedin.com/in/giuseppe-attene-27407b49</a>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	10 NOVEMBRE 1982

## ESPERIENZA LAVORATIVA

### -Attività in ambito Scolastico:

#### • Date

Dal 2021 Docente a tempo indeterminato presso MIUR, Istituto Comprensivo Su Planu (CA), scuola secondaria di 1<sup>a</sup> grado;

2021-22 Docente a tempo indeterminato presso MIUR, Istituto Comprensivo Eleonora d'Arborea (SU), scuola secondaria di 1<sup>a</sup> grado;

2020-21 Docente a tempo determinato presso MIUR, Istituto Comprensivo Settimo San Pietro (CA), scuola secondaria di 1<sup>a</sup> grado;

2019-20 Docente a tempo determinato presso MIUR, Istituto Dante Alighieri Selargius (CA), scuola secondaria di 1<sup>a</sup> grado;

2018-19 Docente a tempo determinato presso MIUR, Istituto Satta-Spano –De Amicis Cagliari, scuola secondaria di 1<sup>a</sup> grado;

2017-18 Docente a tempo determinato presso Ministero Istruzione, Università e Ricerca, Istituto Comprensivo Su Planu (CA), scuola secondaria di 1<sup>a</sup> grado;

2016-17 Docente a tempo determinato presso Ministero Istruzione, Università e Ricerca, Istituto Comprensivo Su Planu (CA), scuola secondaria di 1<sup>a</sup> grado;

2016 Docente a tempo determinato presso Ministero Istruzione, Università e Ricerca, Liceo B.R. Motzo di Quartu S.Elena (CA), scuola secondaria di 2<sup>a</sup> grado;

2015/2016 Docente a tempo determinato presso Ministero Istruzione, Università e Ricerca, Istituto Azuni di Pula (CA), scuola secondaria di 2<sup>a</sup> grado;

2014 Docente attività motoria Progetto S. Paolo Basket Cagliari presso la scuola primaria IC "Is Bingias" Via dei Partigiani Pirri, Cagliari;

2013 Contratto a T.D. con l'incarico di Docente in Scienze Motorie presso l'Istituto Scolastico Comprensivo di Abbasanta-Paulilatino (OR), scuola secondaria di 1<sup>a</sup> grado;

2011/12 Contratto a T.D. con l'incarico di Docente in Scienze Motorie presso l'Istituto Scolastico Comprensivo di Ardauli-Busachi (OR), scuola secondaria di 1<sup>a</sup> grado;

2012 Docente attività motoria Progetto Basket S. Salvatore Selargius presso la Scuola Primaria di via Roma, Selargius;

### -Attività in ambito Accademico:

#### • Date

2010/16 Docente a contratto nel corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive dell'Università degli studi di Cagliari, insegnamento III anno: *Metodi e didattiche delle attività sportive -1 Sport di squadra, Pallacanestro;*

2012 Nomina a Cultore della Materia per l'insegnamento: Corso avanzato di teoria e metodologia dell'allenamento M-EDF/02 nel Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecnica dello Sport, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli studi di Cagliari;

2012 Tutor didattico a contratto nel corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive dell'Università degli studi di Cagliari, insegnamento II anno: *Valutazione Funzionale dell'Attività Motoria*;

2010/11 Docente a contratto nel Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecnica dello Sport dell'Università degli studi di Cagliari, insegnamento II anno: *Corso avanzato di teoria e metodologia dell'allenamento, progettazione avanzata dei protocolli di allenamento negli sport di squadra*;

2008/11 Docente a contratto nel Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecnica dello Sport dell'Università degli studi di Cagliari, insegnamento II anno: *Corso avanzato di teoria e metodologia dell'allenamento, progettazione avanzata dei protocolli di allenamento negli sport individuali*;

2011 Esercitatore a contratto nel corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive dell'Università degli studi di Cagliari, insegnamento II anno: *Teoria e Metodologia dell'Allenamento*;

2011 Esercitatore a contratto nel corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive dell'Università degli studi di Cagliari, insegnamento II anno: *Valutazione Funzionale dell'Attività Motoria*;

2010 Docente a contratto nel Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecnica dello Sport dell'Università degli studi di Cagliari, insegnamento I anno: *C.I. in locomozione umana in ambito terrestre, Basi Funzionali e Tecniche degli Sport Ciclistici*;

2007/08 Tutor universitario nel corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecnica dello Sport, Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Cagliari;

#### **-Attività di Consulente-Esperto:**

##### **• Date**

Dal 2022 Direttore Scientifico Scuola Regionale dello Sport CONI Sardegna.

dal 2013 Tecnico Regionale Settore Strada categorie agonistiche-Coordiatore Tecnico Regionale Giovanile – Comitato Regionale Sardegna – FCI;

dal 2009 Docente corsi di aggiornamento e formazione per Tecnici di 1-2-3° livello della FCI;

dal 2019 Referente Progetto Sport Gioventude Attività Motoria nella Scuola Primaria – CONI Sardegna;

dal 2015 Docente formatore Progetto Educamp e Centri CONI- CONI Sardegna;

2018/2022 Docente titolare progetto PON FSE “Inclusione e lotta al disagio - Il calcio per educare attraverso il movimento” I.C. Su Planu (CA);

2017/21 Preparatore Fisico Sigma Calcio Cagliari;

dal 2009 Docente Scuola Regionale dello Sport CONI Sardegna, aree tematiche: Metodologia dell'Allenamento, Valutazione Funzionale e Metodi e Didattica dell'Insegnamento Sportivo;

2017 Specialista settore Educazione Motoria San Paolo Basket Cagliari;

2016/17 Contratto di collaborazione presso l'azienda ASL di Cagliari in qualità di Specialista in Scienze Motorie, operante nel progetto: Il Movimento è Vita – interventi per l'incremento dell'attività fisica nella popolazione prediabetica, sovrappeso e obesa;

2016/2019 Docente formatore Progetto "Sport di Classe" MIUR-CONI;

dal 2013 Presidente Associazione Sportiva Dilettantistica Sport & Wellness;

2015-16 Preparatore Fisico FCD PULA CALCIO prima squadra;

dal 2013 Specialista nell'elaborazione e somministrazione protocolli di allenamento per soggetti Pre-diabetici e Sovrappeso presso la Sport & Wellness ASD;

2014 Tutor formatore per la regione Sardegna nell'ambito del "Progetto Primaria" finalizzato all'insegnamento dell'educazione fisica nella Scuola Primaria, progetto nazionale del MIUR-CONI;

2008/2015 Responsabile Preparazione Fisica San Paolo Basket Cagliari;

2013 Specialista nei Test di Valutazione Funzionale nel Progetto "Exercise is Medicine Network" A Chent'Annos in Salute del CONI Sardegna, ambito valutazione cinematica;

2013 Vincitore, in qualità di ricercatore, del bando "Laboratorio dello Sport 2013", progetto di ricerca scientifica del Coni Sardegna;

2011/12 Contratto a T.D. presso l'ASL 8 di Cagliari in qualità di Specialista in Scienze Motorie, operante nel progetto: Il Movimento è Vita – interventi per l'incremento dell'attività fisica nelle scuole e nella popolazione prediabetica, sovrappeso e obesa;

2010/2013 Docente – Supervisore per la regione Sardegna nel progetto di Alfabetizzazione Motoria nella Scuola Primaria, progetto nazionale del MIUR-CONI;

2012 Responsabile progetto di ricerca scientifica "Plyometric training in basketball players";

2012 Vincitore, in qualità di ricercatore, del bando "Laboratorio dello Sport 2012", progetto di ricerca scientifica del Coni Sardegna;

2011 Responsabile progetto di ricerca scientifica "Sprint Training vs Intermittent Training: effetti sulla resistenza specifica e sulla RSA in un gruppo di giocatori di pallacanestro";

2011 Vincitore, in qualità di ricercatore, del bando "Laboratorio dello Sport 2011", progetto di ricerca scientifica del Coni Sardegna;

2011 Docente corsi di formazione per Allenatore di Pallacanestro, F.I.P.

2007/2014 Specialista nella valutazione funzionale e nella creazione di protocolli di allenamento individualizzati (sport di squadra/individuali; categorie speciali);

2007/2014 Specialista nella rieducazione funzionale post infortunio e personal trainer;

2010 Co-responsabile progetto di ricerca scientifica sull'Analisi del Modello di Prestazione del Cavaliere, in occasione delle Olimpiadi Universitarie Sport Equestri – Santa Giusta 2010;

2010/11 Responsabile progetto di ricerca scientifica "Correlazione tra altezza di salto verticale e capacità di sprint ripetuti in giovani calciatori";

2010 Vincitore, in qualità di ricercatore, del bando "Laboratorio dello Sport 2010", progetto di ricerca scientifica del Coni Sardegna;

2011/2013 Preparatore Fisico S.Paolo Basket Cagliari/Basket S.Salvatore categorie giovanili, settore maschile e femminile;

2011/2012 Preparatore Fisico USD Samassi Calcio - Categoria Promozione – Squadra vincitrice Campionato di Promozione 2011/12;

2009/2010 Partecipazione al GIROBIO - Giro Ciclistico d'Italia Dilettanti Under 27 nello Staff Scienze Motorie;

2007/10 Responsabile preparazione fisica Superga - S. Paolo Basket Cagliari, squadre maschili: serie C regionale, under 19 e under 17, e femminili U 15 F.I.P.;

2010 Docente corso di formazione per istruttori Federazione Italiana Sport Equestri;

2009/10 Responsabile preparazione fisica F.I.P. Sardegna nel Progetto Selezione Regionale "AZZURRINA";

2007/08 Preparatore Fisico A.S. Basket Oristano squadra militante nel campionato maschile di serie C1, F.I.P.;

2007/08 Preparatore Fisico Azzurra Basket Oristano squadra militante nel campionato maschile di serie D, F.I.P.;

2006/07 Preparatore Fisico Basket Oristano squadra vincitrice del campionato di serie C2 2006/07, F.I.P.;

2006 Preparatore Fisico SAAB Terralba Pallacanestro nelle categorie under 13 maschile, under 14 femminile, under 16 maschile e under 18 maschile, F.I.P.;

2006 Istruttore di scuola nuoto presso la piscina comunale di Oristano;

2006 Istruttore di scuola nuoto presso il centro sportivo Gymnica di Oristano;

2006 Istruttore centro vacanze sportive Gymnica, responsabile della programmazione gioco sportiva e della gestione degli impianti;

2005/06 Istruttore di atletica leggera nei centri avviamento allo sport dell'atletica Oristano.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

### **• Date**

2021 Vincitore Concorso Straordinario per l'immissione in ruolo docenti A-49;

2021 Abilitazione all'insegnamento nella scuola secondaria di primo grado A-49;

2016 Corso di Specializzazione per Preparatore Fisico della Federazione Ciclistica Italiana, Abilitato il 4/12/2016, discutendo il project work: "Effetti Acuti di un Allenamento HIIT sulla massima prestazione di Sprint";

2015 Corso di Formazione per Docenti Formatori Progetto Centri CONI: "I Giovani e la pratica sportiva: motivazioni, opportunità e criticità nello scenario di oggi", Genova 05/06 dicembre 2015

2015 1° Corso di Formazione Nazionale per Docenti Formatori Progetto Centri CONI: "L'allenamento Giovanile Oggi", Roma 19/22 Ottobre 2015

2015 Qualifica di Tecnico Allenatore di Categorie Internazionali – DS 3° livello, FCI.

2014 Corso nazionale di aggiornamento per Tutor nell'ambito del "Progetto primaria", Roma 25-26 Gennaio 2014;

2014 Qualifica di Tecnico Allenatore di Categorie Agonistiche – DS 2° livello, FCI.

2013 Seminario per “formatori” nel progetto di Alfabetizzazione motoria nella scuola primaria del MIUR-CONI, Roma 11 Maggio 2013;

2012 Seminario per “formatori” nel progetto di Alfabetizzazione motoria nella scuola primaria del MIUR-CONI, Latina 14/16 Dicembre 2012;

2012 Corso di Formazione per Coordinatore Tecnico Regionale Giovanile della F.C.I.;

2012 Corso di Tecniche della Comunicazione – 1° Livello, SDS CONI– FCI;

2012 Qualifica di Tecnico Istruttore Categorie Giovanili - Direttore Sportivo 1° livello, FCI.

2011 Seminario per “formatori” nel progetto di Alfabetizzazione motoria nella scuola primaria del MIUR-CONI, Verona 28/29 gennaio 2011.

2010 Conseguimento qualifica Docente della Federazione Ciclistica Italiana, per i corsi Allenatore;

2010 Corso per “formatori” nel progetto pilota “Alfabetizzazione motoria nella scuola primaria” del MIUR-CONI, Verona 22/24 gennaio, Roma 6/7 febbraio 2010.

2009 Qualifica di Preparatore fisico della Federazione Italiana Pallacanestro, facendo parte del primo gruppo di merito;

2008 Conseguimento Laurea Specialistica in Scienze e Tecnica dello Sport, presso l’Università degli Studi Cagliari con la votazione di 110/110 e Lode con Menzione Speciale e Abbraccio Accademico;

2008 Tesi sperimentale applicata alla ricerca scientifica: “Studio sulle variabili metaboliche condizionanti la RSA nei Calciatori” Relatore Prof. Alberto Concu;

2008 Qualifica di Preparatore fisico della Federazione Italiana Rugby;

2007 Conseguimento qualifica di Tecnico Istruttore di Atletica Leggera, FIDAL;

2007 Corso Intensivo di “Sport Adventure” svolto a Barmouth - Galles, progetto Socrates;

2005 Laurea in Scienze Motorie, conseguita presso l’Università degli Studi di Cagliari;

2001 Diploma di Agrotecnico, conseguito presso l’Istituto Professionale di Stato per l’Agricoltura e l’Ambiente di Oristano.

#### **-Attività da Atleta:**

##### **• Date**

1989/2001 Ciclista agonista su strada e pista, con 12 anni di esperienza in manifestazioni agonistiche regionali e nazionali, ottenendo oltre 30 vittorie;

1999/01 Tesserato nella società ciclistica Pedale Scaligero di Verona;

1999 Selezionato nella rappresentativa regionale da parte del Comitato Regionale Sardo, F.C.I. per la partecipazione ai Campionati Italiani di Categoria;

1999 Selezionato per la partecipazione allo Stage indetto dalla Scuola Nazionale di Ciclismo;

1999 Selezionato nella rappresentativa regionale da parte del Comitato Regionale Sardo, F.C.I. per la partecipazione a 5 competizioni extra regionali;

1998 Selezionato nella rappresentativa regionale da parte del Comitato Regionale Sardo, F.C.I. per la partecipazione ai Campionati Italiani di Categoria;

1998 Selezionato nella rappresentativa regionale da parte del Comitato Regionale Sardo, F.C.I. per la partecipazione a 3 competizioni extra regionali;

1996 Selezionato nella rappresentativa regionale da parte del Comitato Regionale Sardo, F.C.I. per la partecipazione alla Coppa del Meridione.

## PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE CON IMPACT FACTOR

1. **Attene G.**, Nikolaidis P.T., Bragazzi N.P., Dello Iacono A., Pizzolato F., Zagatto A.M., Dal Pupo J., Oggianu M., Migliaccio G.M., Mannucci Pacini E., Padulo J. Repeated sprint ability in young basketball players (Part 2): The chronic effects of multidirection and of one change of direction are comparable in terms of physiological and performance responses. *Frontiers in Physiology*. Accepted - 2016 IN PRESS.
2. J Padulo, **G Attene**, L.P. Ardigò, N. Bragazzi, N. Maffulli, A. Moura Zagatto, A. Dello Iacono. Can a Repeated Sprint Ability Test Help Clear A Previously-Injured Soccer Player For Fully Functional Return To Activity? A Pilot Study *Clinical Journal of Sport Medicine* Accepted - 2016 IN PRESS.
3. Padulo J, Bragazzi L, Nikolaidis PT, Dello Iacono A, **Attene G**, Pizzolato F, Dal Pupo J, Moura Zagatto A, Oggianu M, Migliaccio GM. Repeated sprint ability in young basketball players: multi-direction vs. one-change of direction (Part 1). *Frontiers in Physiology, section Exercise Physiology*, Accepted - 2016 IN PRESS.
4. Padulo J, Ardigò LP, **Attene G**, Cava C, Del P Wong, Chamari K. The effect of slope on repeated sprint ability in young soccer players. *Res Sports Med*. 11/2015, IN PRESS.
5. Padulo J, Tabben M, **Attene G**, Ardigò LP, Dhabbi W, Chamari K. The impact of jumping during recovery on repeated sprint ability in young soccer players. *Res Sports Med*. 2015 Jul-Sep;23(3):240-52. doi: 10.1080/15438627.2015.1040919. Epub 2015 Jun 3.
6. Padulo J, Pizzolato F, Tosi Rodrigues S, Migliaccio GM, **Attene G**, Curcio R, Moura Zagatto A. Task complexity reveals expertise of table tennis players. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness* 2015 Jan 22.
7. **Attene G**, Laffaye G, Chaouachi A, Pizzolato F, Migliaccio GM, Padulo J. Repeated sprint ability in young basketball players: one vs. two changes of direction (Part 2). *J Sports Sci*. 2015;33(15):1553-63. doi: 10.1080/02640414.2014.996182. Epub 2015 Jan 9.
8. Padulo J, Laffaye G, Haddad M, Chaouachi A, **Attene G**, Migliaccio GM, Chamari K, Pizzolato F. Repeated sprint ability in young basketball players: one vs. two changes of direction (Part 1). *J Sports Sci*. 2015;33(14):1480-92. doi: 10.1080/02640414.2014.992936. Epub 2014 Dec 22.
9. Padulo J, **Attene G**, Migliaccio GM, Cuzzolin F, Vando S, Ardigò LP. Metabolic optimisation of the basketball free throw. *Sports Sci*. 2015;33(14):1454-8. doi: 10.1080/02640414.2014.990494. Epub 2014 Dec 20.
10. **Attene G.**, E. Iuliano, A. Di Cagno, G. Calcagno, W. Moalla, G. Aquino, J. Padulo. Improving neuro-muscular performance in young basketball players: plyometric vs. technique training. *J Sports Med Phys Fitness*. 2015 Jan-Feb;55(1-2):1-8. Epub 2014 Jun 11.

11. G. Ibba, F. Pizzolato, R. Di Michele, M. Sorcu, **G. Attene**, G. Paradisis, P. Anon, K. Chamari, J. Padulo (2014) Uphill repeated sprints vs. intermittent running in young soccer players: acute physiological responses. *Sport Sciences for Health*, August 2014, Volume 10, Issue 2, pp 61-66
12. **Attene G.**, Pizzolato F., Calcagno G., Ibba G., Pinna M., Salernitano G., Padulo J. Sprint vs. Intermittent Training in Young Basketball Palyers. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*. 2014 Apr;54(2):154-61
13. Pau M., Ibba G., **Attene G.** Fatigue-Induced Balance Impairment in Young Soccer Players. *Journal of Athletic Training*. 2014 Jul-Aug;49(4):454-61. doi: 10.4085/1062-6050-49.2.12. Epub 2014 Feb 25.
14. Padulo J., Di Giminiani R., Ibba G., Nidhal Z., Wassim M., **Attene G.**, Migliaccio GM, Pizzolato F., Bishop D., Chamari K. The Acute Effect of Whole Body Vibration on Repeated Shuttle-Running in Young Soccer Players. *International Journal of Sports Medicine*. 2014 Jan;35(1):49-54. doi: 10.1055/s-0033-1345171. Epub 2013 Jun 18.
15. Padulo J., Degortes N., Migliaccio GM, **Attene G.**, Smith L., Salernitano G., Annino G., D'Ottavio S. Footstep Manipulation During Uphill Running. *International Journal of Sports Medicine*. 2013 Mar;34(3):244-7. doi: 10.1055/s-0032-1323724. Epub 2012 Sep 12.

#### **PUBBLICAZIONI ABSTRACT-POSTER IN QUALITÀ DI AUTORE**

1. Abstract-Poster "VII National Congress of Sports Science – Padua (Italy) 2/4 October 2015 Published on Sport Sciences for Health. Volume 11: Suppl 1, S30. "The effect of shuttle running on neuromuscular performances in soccer players"
2. Abstract-Poster "VII National Congress of Sports Science – Padua (Italy) 2/4 October 2015 (Oral presentation) Published on Sport Sciences for Health. Volume 11: Suppl 1, S57. "Sensibility of neuromuscular performances in clinically healthy soccer players under fatigue conditions"
3. Abstract-Poster "VI Congress of Sports Science – Naples (Italy) 26/28 September 2014 Sport Sciences for Health. 10: Suppl 1, S1-S89. "Gradient repeated sprint ability in young soccer players".
4. Abstract-Poster "19th Annual Congress of the European College of Sport in Science", Amsterdam, The Netherlands, 2-5 July 2014. "The Effects of Multiple Changes of Direction Training on Neuromuscular Performances."
5. Abstract-Poster "19th Annual Congress of the European College of Sport in Science", Amsterdam, The Netherlands, 2-5 July 2014.: "Metabolic Optimization Of The Basketball Free Throw."
6. Abstract-Poster "18th Annual Congress of the European College of Sport in Science" Barcelona, Spain, 26-29 June 2013: "The Acute Effect Of Whole Body Vibration On Repeated Shuttle-Running In Young Soccer Players."
7. Abstract-Poster "V Congresso Nazionale SISMES", Pavia, Italy, 27-29 September 2013.: "The acute effect of multiple changes direction during shuttle running in young basketball players."
8. Abstract-Poster "18th Annual Congress of the European College of Sport in Science" Barcelona, Spain, 26-29 June 2013: "The Acute Effect Of Whole Body Vibration On Repeated Shuttle-Running In Young Soccer Players."
9. Abstract-Poster "60th Annual Meeting and 4th World Congress on Exercise is Medicine of the American College of Sports Medicine, Indianapolis, Indiana, May 28- June 1, 2013 "Heart Rate Response to a Training Session with Pilates Exercises in Overweight Pre-Diabetic Women." Published in *Medicine and Science in Sports and Exercise*, Volume 45:5 Supplement;

10. Abstract-Poster "13th Edition International Scientific Conference Perspectives In Physical Education And Sport, Constanta, Romania, 24-25 maggio 2013: "Acute Effects Of Whole Body Vibration On Running Gait In Marathon Runners";
11. Abstract-Poster "17th Annual Congress of the European College of Sport in Science" Bruges, Belgium, 4-7 luglio 2012: "Sprint vs Intermittent Training in Young Basketball Players";
12. Abstract-Poster "XXXII World Congress of Sports Medicine: "Sports Medicine, the challenge for global health: Quo Vadis?", Rome 27-30 September 2012: "Uphill Training In Soccer Players: Sprint Vs. Intermittent";
13. Abstract-Poster "XXXII World Congress of Sports Medicine: "Sports Medicine, the challenge for global health: Quo Vadis?", Rome 27-30 September 2012: "Acute Effects On Change Of Heart Rate Of A Group Of Pre-Diabetic Subjects Underwent Of A Combined Strength And Aerobic Training Program";
14. Abstract-Poster "XXXII World Congress of Sports Medicine: "Sports Medicine, the challenge for global health: Quo Vadis?", Rome 27-30 September 2012: "MOVEMENT IS LIFE - Intervention to increment physical activity in the prediabetic, overweight an obese population";
15. Abstract-Poster "BE ACTIVE 2012 - The 4th International Congress on Physical Activity and Public Health. Sydney, Australia from 31st October – 3rd November 2012 Australia: "Type 2 Diabetes Incidence, Physical Activity Levels And Hrql In A Group Of Pre-Diabetic And Overweight Subjects";
16. Abstract-Poster "XXXII World Congress of Sports Medicine: "Sports Medicine, the challenge for global health: Quo Vadis?", Rome 27-30 September 2012: "Energy expenditure during training session with Pilates exercises in obese pre-diabetic women";
17. Abstract-Poster "XXXII World Congress of Sports Medicine: "Sports Medicine, the challenge for global health: Quo Vadis?", Rome 27-30 September 2012: "Type 2 Diabetes Incidence, Physical Activity Levels And Hrql In A Group Of Pre-Diabetic And Overweight Subjects";
18. Abstract-Poster "BE ACTIVE 2012 - The 4th International Congress on Physical Activity and Public Health. Sydney, Australia from 31st October – 3rd November 2012 Australia: "Energy expenditure and intensity of physical activity during a training session in obese pre-diabetic women";
19. Abstract-Poster "XXXII World Congress of Sports Medicine: "Sports Medicine, the challenge for global health: Quo Vadis?", Rome 27-30 September 2012: "Does Fatigue Influence Balance Of Young Soccer Players?";
20. Abstract-Poster "16th Annual Congress of the European College of Sport in Science" Liverpool, 6-9 luglio 2011: "Correlation between vertical jump vs repeated sprint ability in young soccer players";
21. Abstract-Poster "8° IBRO World Congress of Neuroscience" Firenze 14-18 Luglio 2011: "Control of muscle activation as a function of the initial leg position in a simple cycling paradigm";
22. Abstract-Poster "1st International Conference - Science and Football" Palermo 15-17 Aprile 2011: "Correlation between vertical jump vs repeated sprint ability in young soccer players";
23. Abstract-Poster "Settimana della Ricerca Scientifica dell'Università degli studi di Cagliari 2010: "Studio sulle variabili neuromuscolari condizionanti la Repeated Sprint Ability nel calcio a 5";

## **PUBBLICAZIONI ARTICOLI**

- Articolo: "Analisi del modello di prestazione del Futsal", pubblicato su:
  - ELAV JOURNAL, rivista tecnico-scientifica numero 10, Settembre 2010;
- Articolo: "L'incidenza del recupero sulla capacità di prestazione sportiva, Studio sperimentale applicato all'atletica leggera", pubblicato su:

- ELAV JOURNAL, rivista tecnico-scientifica numero 9, Maggio 2010;
- Articolo: “Analisi del modello di prestazione della pallacanestro”, pubblicato su:
  - ELAV JOURNAL, rivista tecnico-scientifica numero 8, Gennaio 2010;
- Articolo: “Studio sugli effetti di un protocollo di allenamento sperimentale sulla capacità di salto in un gruppo di giocatori di pallacanestro”, pubblicato su:
  - GIGANTI DEL BASKET, la più antica rivista europea di basket fondata nel 1965, numero 11-12, Novembre-Dicembre 2009;
- Articolo: “Studio sulle variabili metaboliche condizionanti la Repeated Sprint Ability nei calciatori”, pubblicato su:
  - ELAV JOURNAL, rivista tecnico-scientifica numero 3, Novembre 2008;
  - ALLENIAMO.com., sito internet di interesse nazionale, settembre 2008;<http://www.alleniamo.com/preparazione.fisica/2008/tesi.attene.htm>

## **RELATORE TESI DI LAUREA**

- Relatore Tesi di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive.
1. Tesi sperimentale applicata alla ricerca scientifica: “RSA nei giovani giocatori di pallacanestro: un nuovo approccio metodologico”;
  2. Tesi: Analisi dei fattori che determinano la fatica nel gioco del calcio”;
  3. Tesi: “Il condizionamento aerobico attraverso i ball drill nella pallacanestro”;
  4. Tesi: “L’identificazione e lo sviluppo del talento nel calcio”;
  5. Tesi Sperimentale applicata alla ricerca scientifica: “Effetti di un Protocollo di Allenamento di Sprint Ripetuti sulla Rsa e sulla Resistenza Specifica in un Gruppo di Giocatrici di Pallacanestro”;
  6. Tesi Sperimentale applicata alla ricerca scientifica: “Effetti di un Protocollo di Allenamento Pliometrico sulla Capacità di Salto in un Gruppo di Giocatrici di Pallacanestro”;
  7. Tesi Sperimentale applicata alla ricerca scientifica: “Monitoraggio del Profilo Settimanale del Carico Interno Attraverso la Session-RPE in un Gruppo di Giocatori di Basket”;
  8. Tesi Sperimentale applicata alla ricerca scientifica: “Effetti acuti di una seduta di allenamento di corsa in salita sulle variabili fisiologiche di frequenza cardiaca e lattato ematico in un gruppo di giovani calciatori”;
  9. Tesi Sperimentale applicata alla ricerca scientifica: “Studio sulle capacità neuromuscolari nel calcio: Serie A vs Primavera”;
  10. Tesi Sperimentale applicata alla ricerca scientifica: “Effetti acuti di un allenamento di sprint ripetuti sulla capacità di equilibrio nel calcio”;
  11. Tesi Sperimentale applicata alla ricerca scientifica: “Studio sul Modello Funzionale della Palla tamburello”;

12. Tesi: “Il KAATSU TRAINING: L’occlusione vascolare come stimolo dell’ipertrofia e della forza muscolare nell’uomo

▪ Relatore Tesi di Laurea Specialistica in Scienze e Tecnica dello Sport.

1. Tesi Sperimentale applicata alla ricerca scientifica: “Effetti dell’allenamento intermittente ad alta intensità e le ripetute aerobiche nel calcio”;

2. Tesi Sperimentale applicata alla ricerca scientifica: “Studio sulle variabili neuromuscolari condizionanti la Repeated Sprint Ability nel calcio a 5”.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE LINGUISTICHE**

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE                    INGLESE, corso Centro Linguistico di Ateneo-Cagliari, livello B1-1

## **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Buone competenze relazionali con le diverse fasce di età, acquisite durante esperienze lavorative quali: istruttore in piscina e centri avviamento allo sport in particolare nelle società di atletica, ciclismo, pallacanestro, calcio e scuola nuoto, dove è stata data particolare rilevanza al lavoro di “team” e alla cura delle relazioni con i propri soci.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Grazie all’attività svolta all’interno di diverse società sportive, camp multi-sportivi, piscine, centri fitness ho potuto partecipare attivamente ai diversi processi organizzativi. Nell’università degli studi di Cagliari, con l’incarico di tutor universitario prima e docente a contratto poi, ho contribuito attivamente alla realizzazione di diversi progetti di ricerca scientifica nell’ambito delle scienze motorie.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICO-PRATICHE**

Buone competenze nella pratica e nell’insegnamento delle tecniche di sollevamento pesi (strappo, girata, slancio, stacco e tirata) applicate agli sport individuali e di squadra e dell’utilizzo dei macchinari da muscolazione. Competenza nell’utilizzo di diversi strumenti di valutazione dei fattori neuromuscolari e metabolici, esperienza maturata nella pratica della valutazione funzionale dell’atleta e per il monitoraggio dell’allenamento.

## CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE

Buone conoscenze informatiche:

-Buona conoscenza dei sistemi operativi: MAC OS X e Windows;

-Buona conoscenza dei software, Word, PowerPoint, Excel, GraphPad, ArcSoft, Windows Movie Maker, Adobe Reader, Polar, SRM, Garmin;

-Esame Laurea Specialistica S.T.S.: *Elementi di matematica e statistica applicata elaborazione dell'informazione in ambito Sportivo* (ing-inf), con la votazione di 30/30;

01 giugno 2024

Dott. Giuseppe Attene



IL SOTTOSCRITTO GIUSEPPE ATTENE SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ, ATTESTA CHE QUANTO SOPRA RIPORTATO CORRISPONDE AL VERO E RESTA DISPONIBILE A FORNIRE ELEMENTI PROBANTI. SI AUTORIZZA AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DELLA LEGGE 675/96, ART. 10 E 11.